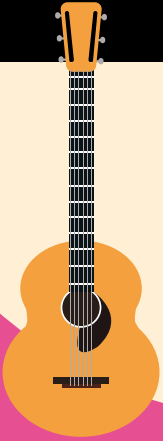


# FORUM

des associations

## GUIDE



Sport, art, culture  
**pour tous**





Cette édition 2021 du forum des associations aura une signification toute particulière marquée par l'absence de celle qui en était la fidèle chef d'orchestre depuis plusieurs années : Karen Frecon.

Je souhaite une nouvelle fois lui rendre hommage, elle qui a tant œuvré depuis 2015 pour le succès de ce forum. Encore en 2020, malgré le contexte sanitaire compliqué, elle avait souhaité maintenir cette manifestation. Son

départ bien trop prématuré laisse à Chaponost et à l'ensemble du tissu associatif le souvenir d'une élue engagée entièrement au profit de la vie associative locale, toujours bienveillante avec l'ensemble des bénévoles et attentive au fonctionnement de chacune des associations. Nous garderons en mémoire le sourire permanent et la chaleur naturelle de Karen qui rayonneront sur le forum 2021.

Formulons le vœu que cette nouvelle édition marque l'arrêt définitif de la période de crise sanitaire difficile que le monde entier subit depuis un an et demi. Toutes les associations de notre pays ont été fortement impactées par ces phases successives de confinement/déconfinement. Un grand merci à elles qui ont su tenir le cap dans la tempête, adapter leurs organisations et apporter bien souvent des solutions adaptées aux contraintes imposées par la crise.

Cette rentrée associative doit permettre à chaque association de reprendre un fonctionnement plus normal. Le service vie associative de la mairie saura toutes les accompagner afin de répondre à leurs besoins. Je remercie ici, Valérie Badoil, « cheville ouvrière » de ce service qui a toujours à cœur de répondre à l'ensemble de leurs attentes.

Je renouvelle, au nom du conseil municipal, tous mes remerciements sincères à l'ensemble des bénévoles qui œuvrent au quotidien pour faire vivre notre riche panel associatif, et invite tous ceux qui souhaitent s'investir dans la vie communale à prendre leur part en tant que bénévole au sein des associations.

Bon forum 2021.

Damien Combet,  
Maire

Index .....	5
-------------	---

### Associations classées par thème :

■ <b>Personnes âgées, seniors</b> .....	7
■ <b>Arts &amp; culture</b> .....	8
■ <b>Bien-être</b> .....	11
■ <b>Environnement</b> .....	13
■ <b>Loisirs</b> .....	15
■ <b>Patrimoine</b> .....	16
■ <b>Scolaire</b> .....	17
■ <b>Sécurité</b> .....	18
■ <b>Solidarité internationale</b> .....	19
■ <b>Sport</b> .....	21
■ <b>Tourisme</b> .....	30
■ <b>Vie familiale</b> .....	31
■ <b>Vie sociale</b> .....	32

Appel à bénévoles .....	41
-------------------------	----

1 2 3 Parents .....	17
Accueil Migrants Chaponost .....	19
A.D.M.R. ....	32
Aïkido .....	21
Aïkido traditionnel .....	21
Amicale Laïque Sports et Loisirs - <b>Section sports</b> .....	22
Amicale Laïque Sports et Loisirs - <b>Section culture</b> .....	8
Les Amis des abeilles .....	12
Anciens combattants ADR CATM .....	16
Les Arts à Chaponost .....	8
Associations intercommunale des secouristes français Croix Blanche de Chaponost-Craponne .....	18
Association des familles .....	31
Benett Club .....	24
Bridge Club .....	15
Centre social du Saunier .....	32
Cercle soleil en soi .....	11
Cercle Wushu 69 .....	25
Chaponost Gon Boussougou .....	19
Chaponost Sport Combat .....	25
Club du bel âge .....	7
Collectif Vents du monde .....	19
Comité de jumelage .....	9
Couleurs et Passions .....	16
Deux petits pas pour demain .....	33
Elan sportif .....	26
Ensemble pour l'école de N'Diao .....	20
Ensemble vocal Orphélia .....	10
Equilum .....	11

Excelsior sport .....	27
Femmes solidaires .....	33
Gymnastique volontaire .....	28
Graines de Possibles .....	12
Harmonie de Chaponost .....	10
Histoire et Patrimoine .....	16
Les 100 ciels du Monde .....	11
Les côteaux de Chaponost .....	14
Missions africaines les Cartières .....	20
MJC .....	34
Mouvement des Chrétiens Retraités .....	7
Office du Tourisme des Monts du Lyonnais .....	30
Passerelle pour l'Emploi .....	39
Les petits pas d'Antoine .....	34
Scouts et guides de France .....	40
Scrabble .....	15
Sel'à Vie .....	40
Tennis Club Brignais Chaponost .....	28
Twirling bâton .....	29
Volley Club .....	29
Yoga relaxation .....	11

## Club du bel âge

Sorties ou animations organisées ponctuellement dans l'année.

Chaque jeudi, repas hebdomadaire ouvert à l'ensemble des adhérents à la salle socioculturelle.

**Contact :** Michelle VATOUX, *Présidente* : 04 26 65 96 74 - 06 27 71 59 89

## Mouvements des Chrétiens Retraités

Rencontres mensuelles pour échanger sur différentes thématiques.

3<sup>ème</sup> mardi de chaque mois à 14h à la salle socioculturelle.

### Contacts :

- M. BILLARD : 04 78 45 56 10
- Michelle VATOUX : 04 26 65 96 74 - 06 27 71 59 89

## Amicale Laïque Sports et Loisirs



### CINÉ CLUB

Chaque séance se déroule en 3 temps : présentation/film/débat.  
11 Séances prévues à 20h, à l'auditorium, un jeudi par mois.  
Un invité possible à chaque séance par adhérent.

**Cotisation annuelle** : 25€ incluant l'adhésion à l'amicale.

#### Contacts :

- Nicole LARMAGNAC : 06 64 01 69 05 - niclarmagnac@gmail.com
- Daniel SERANT : 06 42 41 76 99 - daniel.serant@free.fr

### CHAPO LA SCIENCE

Un café (dans le hall de la médiathèque) pour aider à tisser des liens entre la science et les citoyens entre les savoirs et nos sociétés.

**Cotisation annuelle** : 15€.

### MOMENTS MUSICAUX

**Les tarifs** : abonnement 5 concerts : 90€ - plein tarif adulte : 25€/concert.

#### Contacts :

- MMdChap@gmail.com - 04 78 16 96 54

## Les Arts à Chaponost



L'association des Arts à Chaponost, propose, tout au long de l'année, des ateliers libres sur modèles vivants, soutenus parfois par un professeur de dessin, à la demande.

Ces ateliers sont dispensés les lundis soirs de 19h30 à 21h30 et jeudi matin de 9h30 à 12h.

Ouverture d'un atelier de peinture libre, à la Maison Chabroud, 1 rue de Verdun, tous les mardis, l'occasion d'échanger sur les techniques et travailler en équipe.

L'organisation de Secrets d'Ateliers, l'occasion d'ouvrir son lieu de vie artistique, où les visiteurs viennent à la rencontre des artistes. Cette année

ce week end aura lieu les 25 et 26 septembre, les livrets seront disponibles à l'office de tourisme, mairies, médiathèques, commerçants.

**Le salon annuel, qui rassemble diverses techniques, sculptures, photos, calligraphies, peintures, aquarelles, aura lieu du 5 au 14 novembre 2021.**

**Salon petits formats à la salle du Cuvier du 10 au 19 décembre 2021.**

Nous proposons également des lieux d'exposition, à la demande d'association, hôtels, restaurant, club.

**Adhésion** : 23€

#### Contacts :

- Irène CHATELUS : 06 60 05 41 59 - irene.chatelus@gmail.com  
lesartsachaponost@gmail.com

## Comité de jumelage

L'association a pour but d'animer et de développer des relations privilégiées et des échanges de tous ordres, notamment culturel, social, économique, touristique et sportif pour contribuer à un développement durable et solidaire avec la commune partenaire.

L'association a également pour objet la sensibilisation des citoyens aux réalités européennes et la diffusion d'informations sur la construction européenne.



**Contact** : par courrier au Siège Social du Comité, 1, rue Martel 69630 Chaponost - duplanchaponost@gmail.com

## Ensemble vocal Orphélia



- Pratique du chant choral au sein d'un chœur mixte, les mercredis de 20h30 à 22h30 (Maison des associations, salle des fêtes)  
*Chef de chœur : Vincent DE MEESTER*
- Organisation de concerts

**Lieu :** Maison des Associations 1 rue Louis Martel (1er étage).

**Tarifs :** 140€ + participation à l'achat des partitions (la cotisation 2021-2022 sera éventuellement modifiée après l'AG de début d'année scolaire)

**Contact :** Isabelle MARTINEZ - [ensemblevocalorphelia@gmail.com](mailto:ensemblevocalorphelia@gmail.com)

## Harmonie de chaponost



Rendre la musique accessible à tous ; sensibiliser le public et encourager les jeunes à rejoindre un groupe à travers une activité culturelle et conviviale qui entraîne toutes les générations avec un répertoire varié.

Aimer sa ville et ses pairs en participant à l'animation de Chaponost par la musique lors des fêtes nationales, communales et de bienfaisance lorsque son concours lui sera demandé, dans la mesure de ses possibilités, y compris à l'extérieur de la commune.

- Répétitions les lundis soirs de 20h à 21h pour les jeunes ou 21h30 pour les adultes.
- Animation des événements festifs et commémoratifs de Chaponost (ex. Chapo'folies, Fête de la musique, repas solidaire, 8 mai, 11 novembre, Fête des lumières, etc...)

**Lieu :** Maison des Associations 1 rue Louis Martel (1er étage).

**Tarifs :** cotisation annuelle de 35€ par adulte / 25€ pour les - de 18 ans.

**Contact :** [harmonie.chaponost@gmail.com](mailto:harmonie.chaponost@gmail.com)

## Les 100 ciels du Monde



Centre de ressources et de bien-être.  
Soins individuels - 8 praticiens : massage, naturopathie, yoga, acupuncture, sophrologie, hypnose, sonothérapie, soins énergétique, art thérapie, chant, luminothérapie, coupe cheveux vibratoire.

**Contact :** 15 place maréchal Joffre 69630 Chaponost - 06 72 92 31 31  
[les100cielsdumonde.wordpress.com](http://les100cielsdumonde.wordpress.com) - [les100cielsdumonde@gmail.com](mailto:les100cielsdumonde@gmail.com)

## Cercle soleil en soi

Promouvoir le bien-être et le développement personnel autour de Chaponost.

- **Kundalini Yoga :** un yoga actif et dynamique, très complet et bénéfique autant sur le plan physique, qu'émotionnel et énergétique
- **Kinésiologie :** gestion du stress et des émotions, coaching, aromathérapie.  
Séances individuelles au cabinet Soleil en Soi, 3ter avenue Moulins les Metz.

**Contact :** Clairette SCHNEIDER : 06 60 93 60 84 - Site : [www.soleilensoi.com](http://www.soleilensoi.com)

## Equilum



Proposer aux personnes en difficulté physique, psychique, sociale ou familiale de retrouver un mieux-être grâce au contact avec les chevaux.

**Contact :** [contact@equilum.fr](mailto:contact@equilum.fr) - 06 33 48 27 73

## Yoga relaxation

Promouvoir et développer l'étude, la compréhension, la pratique et l'enseignement laïque du yoga ainsi que la relaxation. Mettre en oeuvre études, recherches et échanges autour de tout sujet visant à favoriser l'équilibre, l'épanouissement, l'autonomie et le développement de la personne.

- **Yoga pour tous** : yoga doux/relaxation, yoga senior, yoga du souffle (pranayama), relaxation profonde (yoga nidra), yoga prénatal et postnatal, méditation, préparation aux examens, stages et conférences.

**Tarifs** : à partir de 8,40€ le cours

**Contact** : Catherine BIHET : catherinebihet78@orange.fr - 06 87 76 43 77

## Les amis des abeilles



L'apiculture et la protection de la nature :

- Rucher pédagogique
- Activités de sensibilisation et éducation autour du monde des abeilles et de l'importance de la pollinisation
- Favoriser les échanges avec les apiculteurs
- Récupération d'essaims

**Tarifs** : 20€ d'adhésion à l'association (animation pédagogique autour de l'abeille, lien entre apiculteur et entraide) + 80€ pour intégrer le rucher école afin d'apprendre en 1 saison à s'occuper d'une ruche.

**Contact** : [contact@abeilles-chaponost.fr](mailto:contact@abeilles-chaponost.fr) - 06 16 17 28 34

## Graines de Possibles



Association collégiale en faveur de la transition écologique et citoyenne.

Collectif de citoyens, des jeunes et des moins jeunes, qui ont envie de s'investir dans la transition écologique et citoyenne. La vocation du collectif est de réaliser des actions locales dans les domaines de l'écologie, de la citoyenneté, de la solidarité.

Dans le collectif, chaque envie, chaque idée peut devenir un projet. Graines de Possibles fonctionne comme une pépinière de projets.

Notre objectif est de transformer nos idées en actions concrètes locales et positives. « Tout est possible ! ».

### Projets en cours :

- Des soirées ciné-débat
- La création d'un jardin partagé
- Une réflexion et des actions en faveur du vélo
- Une campagne de sensibilisation Zéro déchets et un défi famille
- La journée de la gratuité
- Etc.

**Contact** : [grainesdepossibles@gmail.com](mailto:grainesdepossibles@gmail.com) - 06 12 15 47 76

## Les côteaux de Chaponost

De la taille en mars aux vendanges fin aout début septembre, les membres de l'association entretiennent la dernière vigne de Chaponost, afin qu'elle donne à la fin de l'été les raisins rouges et blancs qui seront vinifiés par notre partenaire Bernard Condamin, vigneron à Taluyers, dans nos propres cuves, en Appellation d'Origine Contrôlée.

Par votre adhésion à 20€/an, vous pourrez participer à toutes ces activités vinicoles, comme vous le souhaiterez, quand vous le souhaiterez.

Et tout au long de l'année, casse-croute sur place, pique-nique, repas des vendanges, repas de la Saint Vincent (patron des vignerons) lors de notre Assemblée Générale fin janvier. Participation aux festivités du 8 décembre, et au forum des associations.

Egalement venez ramasser et préparer au chaudron la confiture de cerises faite avec les fruits de notre cerisaie.

**Adhésion** : 20€ / personne

**Parrainage d'un cep** : 30€ en échange de la fourniture d'une bouteille par an issu de cette vigne pendant 3 ans.

**Contact** : Joël COLLINET : 06 16 24 16 82

**Mail** : lescoteauxdechaponost@laposte.net

## Bridge Club

Promouvoir le bridge à Chaponost et apporter une activité ludique. Nous précisons que cette activité est ouverte à tous, et pas seulement aux personnes retraitées !



**+ d'infos** : lyzeron.fr

**Contact** : bc.yzeron@gmail.com - Gérard AULIARD : 06 60 16 69 59

## Scrabble

Pratique du scrabble duplicate en loisir et en compétition.

Ouvert à toutes et à tous, débutants et joueurs confirmés.  
Parties d'entraînement et compétitions fédérales locales !

**Tarifs** : de 10 à 50€ selon l'adhésion à la FFSc pour les compétitions.  
Pour 2 séances/semaine sans obligation.

Maison des associations (1<sup>er</sup> étage) - 1 rue Louis Martel 69630 Chaponost

**Contact** : Emmanuel COURDIOUX : 04 78 45 38 64 - 06 38 03 05 82



## ADR CATM - Anciens combattants

Section Anciens Combattants Afrique du Nord et autres conflits.

Assurer les cérémonies commémoratives des conflits avec les membres du Conseil Municipal et de la commune (écoles et collège) et faire perdurer le devoir de mémoire.

**Contact** : 06 85 59 66 25 - [jeamicro@orange.fr](mailto:jeamicro@orange.fr)



## Chaponost, Couleurs et Passions

Participer à toute action ou animation en faveur de Chaponost dans quelque domaine que ce soit et plus particulièrement dans les domaines culturel, patrimonial, environnemental et festif.

**Actions** : marché de Noël, concours de fleurissement et illuminations, fête des grands-mères, sentiers pédestres (participation demandée de 1,5€), etc.

**Contact** : 04 78 45 50 16 - [bernadette.gilbert.pradel@wanadoo.fr](mailto:bernadette.gilbert.pradel@wanadoo.fr)



## Histoire et Patrimoine

- Recherches sur l'histoire de Chaponost
- Préservation du patrimoine et de l'environnement
- Constitution d'un fonds documentaire
- Aide aux personnes qui font des recherches concernant leur famille, leur maison ou leur généalogie
- Organisation d'animations, de conférences, d'expositions
- Publications d'ouvrages
- Organisation de voyages à la découverte du patrimoine régional

**Cotisation** : 12€/an

**Contact** : Gilbert PRADEL : 04 78 45 50 16 - [histoirepatrimoine@gmail.com](mailto:histoirepatrimoine@gmail.com)  
Maison Berthelot - 57 avenue Paul Doumer 69630 Chaponost



## 1 2 3 parents

Association de parents d'élèves des écoles Les 2 Chênes et La Cordelière.



### Objectifs :

- Veiller au bien-être de nos enfants dans les écoles
- Être un lien entre les familles, les écoles, la municipalité et le centre social
- Créer des moments conviviaux pour que les parents, les familles puissent se rencontrer et faire connaissance
- Collecter des fonds pour les projets des 2 écoles

**Adhésion** : 8€

**Contact** : [123parents.chaponost@gmail.com](mailto:123parents.chaponost@gmail.com)

## M&M parents

Association de parents d'élèves des écoles Les Mugets et Martel.



**Contact** : [metmparents@gmail.com](mailto:metmparents@gmail.com)

## Association intercommunale des secouristes Croix Blanche Chaponost / Craponne



**Formation PSC1** (Prévention et Secours Civique de niveau 1) d'une durée de 7h de face à face.

A partir de 10h.

Le coût est de 60€ maximum. Tarif famille ou de groupe possible.

Diplôme pouvant être demandé dans le cadre de certains concours, etc.

**Initiation aux gestes de Premiers Secours**, d'une durée de 2 heures. Initiation à la Réanimation Cardio Pulmonaire (RCP), utilisation au défibrillateur.

**Tarif** : 10€.

D'autres formations peuvent être dispensées, PSE1, PSE2, SST. Formations ouvrant à l'activité de BNSSA, de secouristes au sein d'associations de sécurité civile.

*Nous consulter pour les tarifs.*

Une réunion de l'association est programmée le 1<sup>er</sup> vendredi de chaque mois à partir de 19h à la Maison des Associations, Chaponost, 2<sup>ème</sup> étage.

- **Formation PSC1**, à partir de 10ans, durée 7h de face à face pédagogique, soit prévoir une journée avec engagement de 8h30 de formation.  
Coût de la formation : 60€ par personne, financement à 100% avec carte Pass'Region encours de validité.  
Possibilité de formation pour un groupe avec minimum de 5 personnes et jusqu'à 10 ( plus à voir à la demande)
- **Formation GQS**, à partir de 10 ans, durée 2h.  
Coût de l'initiation : 12€ par personne avec remise d'un livret reprenant l'ensemble des gestes abordés
- **Formation PSE1**, à partir de 16 ans, durée 35h minimum  
Coût de la formation : 150€ si adhèrent de l'association, sinon 280€, possibilité de prise en charge dans le cadre du CPF
- **Formation PSE2**, à partir de 16 ans, durée 28h minimum  
Coût de la formation : 150€ si adhèrent de l'association, sinon 280€, possibilité de prise en charge dans le cadre du CPF

### Contact :

Christophe GUILLOT : 06 20 88 82 14 - [cxb.chaponostcraponne@gmail.com](mailto:cxb.chaponostcraponne@gmail.com)  
1 rue Louis Martel, 69630 Chaponost

## Accueil migrants chaponost

Accueil et accompagnement des demandeurs d'asiles et réfugiés.

### Activités bénévoles :

- Hébergement temporaire de demandeurs d'asile ou réfugiés
- Aide à la pratique du français
- Intégration à la vie sociale et culturelle

**Contacts** : Marie-Noëlle ADOUMBOU - *Présidente*  
[marynoadoumbou@gmail.com](mailto:marynoadoumbou@gmail.com) - 06 73 38 74 10

## APRIFA

Association de soutien aux prisonniers Béninois et à leurs familles.

Recherche de fonds pour aider à l'amélioration des conditions d'incarcération des prisonniers au Bénin (soins de santé primaire, formations en vue de réinsertion, création d'activités rémunératrices au sein de prisons (petits travaux manuels, maraîchage, etc.).

Recherche de fonds et/ou de matériel pour venir en aide aux familles et aux enfants de personnes incarcérées.

En 2021, notre principale action est de soutenir financièrement l'internat DAPI qui héberge et scolarise des enfants de prisonniers au Bénin. Ce soutien a permis l'accueil de 35 enfants.

**Adhésion** : 10 €

Tous les dons sont exclusivement dédiés à l'action des l'association au Bénin.

**Contact** : Jean Ranoux - 06 70 15 61 28 - [jean.arnoux@ismainfo.fr](mailto:jean.arnoux@ismainfo.fr)

## Chaponost, gon boussougou



Coopération décentralisée entre les deux communes, Chaponost et Gon Boussougou.

- Gestion de programmes d'accès à l'eau et à l'assainissement
- Sensibilisation et implication des citoyens
- Echanges culturels entre les écoles, les jeunes et les habitants des deux communes
- Soutien à un développement local

**Contacts :** Chantal GUYOT - 06 82 01 86 92  
 Chaponostgonbousougou@gmail.com - chaponostgonbousougou.com  
 Maison des associations - 1 rue louis Martel 69630 Chaponost

## Collectif Vents du Monde

Connaissance de l'autre et apprentissage de la solidarité internationale.  
 Travail associatif de développement de cette association et participation à la réalisation du Festival culturel et solidaire Vents du Monde.



**Cotisation :** 15€

**Contact :** Odile Bontemps - bontemps.odile@gmail.com  
 contact@ventsdumonde-chaponost.fr

## Ensemble pour N'Diao

Créer de l'animation et des manifestations afin de collecter des fonds pour financer des projets dans le village d'N'Diao au Sénégal et notamment l'équipement d'une école de brousse.

- Aide à la fabrication de cartables en jean de récupération pour les enfants

**Contact :** Paulette MAGRO - 06 87 43 04 43 - rene.magro@orange.fr

## Missions Africaines les Cartières

- Contribuer à donner une image positive de l'Afrique
- Mettre à disposition un ensemble de moyens humains : écoute, service, entraide, accompagnement
- Mettre à disposition un ensemble de moyens matériels : salles, hébergement, restauration, chapelle, parc
- Être un lieu de rencontre, d'échange et de fraternité



**Contact :** 36 route de la gare 69630 Chaponost - 04 78 45 21 89  
 cartieres@missions-africaines.org - www.lescartieres.fr

## Aïkido



Art pacifique par excellence, l'Aïkido fonde son geste sur la recherche de l'harmonie avec l'autre et avec soi.

L'aïkido est ouvert à toutes et à tous dès l'âge de 6 ans.  
 Salle Henri Bastia, rue des Viollières 69630 Chaponost

- Enfants 6/13 ans : les mardis de 18h30 à 19h30
- Adolescents et adultes : les mardis de 19h30 à 21h00 et le vendredi de 20h15 à 21h45

Cours d'initiation gratuits enfants et adultes.

### Tarifs :

- Enfant (6-14 ans) : 190€ (aïkido) et 245€ (aïki-Taïso)
- Ado (14-18 ans) : 235€
- Adulte (+ 18 ans) : 315€
- Etudiant : 255€

**Contact :** Melvin ALVAREZ - *Président* : aikido.chaponost@gmail.com  
 07 60 74 72 41 - www.institut-aikido.org

## Aïkido traditionnel Chaponost



Pratique et développement de l'aïkido traditionnel.

**Horaires :** lundis et jeudis de 12h30 à 13h30

### Tarifs annuels (licence incluse) :

- 255€ (plein tarif)
- 205€ (étudiants et demandeurs d'emploi)

**Contact :** Romain COSENTINO - *Professeur du dojo* : 06 38 44 22 90  
 dojo@aikido-traditionnel-chaponost.fr  
 Zone des Troques, près de la gare de Chaponost.  
 www.aikido-traditionnel-chaponost.fr

## Amicale Laïque Sports et Loisirs



### BADMINTON

Salle Omnisport

- Lundi : cours avec moniteur de 20h à 21h45, libre de 21h à 22h45
- Mardi : 20h30-22h45
- Jeudi : 20h-22h45

Cotisations (licence incluse) : 84€ en jeux libre ou 149€ en cours avec moniteur

**Contact** : Patrick DALMAIS : [badchaponost@gmail.com](mailto:badchaponost@gmail.com) - 06 15 88 36 44

### BILLARD

Salle Henri Bastia, Rue des Viollières, 69630 Chaponost

- Adultes : Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 15h à 19h et le samedi de 9h à 19h

**Cotisations** : Adultes : 130€ (licence UFOLEP incluse)

**Contacts** :

- Gérard ROJAT - *Président* : 06 25 88 05 61
- Michel LENGARD - *Trésorier* : 06 83 78 08 05
- Didier SOUBES - *Secrétaire* : 06 84 31 32 87

### ESCALADE - ALC. AVENTURE

Salle Henri Bastia (Chaponost) et sites extérieurs.

Groupes encadrés par un moniteur brevet d'Etat.

- 4-5 ans : mercredi 10h-11h ou 16h-17h
- 6-8 ans : mercredi 11h-12h ou 15h-16h
- 9-11 ans : mercredi 13h30-15h ou 17h-18h30
- Circuit renforcement musculaire adapté à la verticalité : jeudi 12h-13h30

30 séances + 2 sorties au mur de Lyon et Azium + 1 sortie site naturel

**Cotisations** :

- 4-5 ans, 6-8 ans et renforcement musculaire : 210€
- 9-11 ans : 240€

**Contacts** :

- Inscriptions : [secretariat.alc.aventures@gmail.com](mailto:secretariat.alc.aventures@gmail.com)

### JUDO AVEC SELF-DÉFENSE ET CARDIO TAÏSO :

Salle Bastia

- Cours C1 - Baby : mercredi 16h30-17h30
- Cours C2 - Éveil : mercredi 15h30-16h30
- Cours C3 - Éveil : mercredi 14h30-15h30 et vendredi 17h00-18h00
- Cours C4 - Mini-poussins : lundi 17h00-18h15 et jeudi 17h00-18h15

- Cours C5 - Poussins : mercredi 13h15-14h30 et vendredi 18h00-19h15
- Cours C6 - Benjamins minimes : lundi 18h15-19h30 et jeudi 18h15-19h30
- Cours C6+ - Minimes adultes : vendredi 19h15-20h30
- Cours C7 - Ados/Adultes : lundi 19h30-21h00 et jeudi 19h30-21h00
- Cours C8 - Cours libre : mercredi 17h45-19h
- Cours C9 - Cardio/renfo (ado/adultes) : mercredi 19h00-20h15
- Cours C10 - Prépa physique - Cardio-training : mercredi 20h15-21h30

**Cotisation (licence 40€ + adhésion ALC SL 5€ incluses) pour 1 ou 2 cours :**

- 1h : 165€ (+ 35€ si 2<sup>ème</sup> cours)
- 1h15 : 190€ (+ 40€ si 2<sup>ème</sup> cours)
- 1h30 : 220€ (+ 45€ si 2<sup>ème</sup> cours)
- Passeport : 8€ valable 8 ans (dès 2011)
- Cours cardio/renfo et cross-training : 175€

**Contacts** : [contact@chaponostjudo.fr](mailto:contact@chaponostjudo.fr)

- Nathalie DE ARAUJO : 06 15 34 17 62
- Tanguy POUILLEVET : 06 60 04 98 08

**+ d'infos** : [ww.chaponostjudo.fr](http://ww.chaponostjudo.fr) / Page Facebook : Chaponost Judo

### MARCHE NORDIQUE

Séance le lundi de 9h15 à 11h30.

**NOUVEAU** : BungyPump le mardi de 9h30 à 11h

**Cotisations** : 60€ + 30€ pour la 2<sup>ème</sup> activité

Prêt de bâton : 3€/séance

**Contacts et inscriptions** : [marchenordiquealcls@gmail.com](mailto:marchenordiquealcls@gmail.com)

### NATATION

Centre aquatique « Aquagaron » Brignais.

- Enfants : lundi 18h-19h ou mercredi 10h-11h (loisirs) ou 14h-15h (initiation) ou samedi 13h-14h
- Ado (11-17 ans) / Adultes : lundi 19h-20h ou mercredi 19h-20h (loisirs) ou vendredi 20h30-21h30

**Cotisations (inclus licence, adhésion Amicale, carte magnétique Aquagaron)**

- Enfants 140 € ; 3<sup>ème</sup> enfant 110 €
- Ado/Adulte : 170 €
- Ado/Adulte - groupe compétition (2 cours/semaine) : 270 €
- Cours supplémentaire : 110 €

*Paiement en 2 fois possible*

### AQUAGYM

- Lundi : 20h-21h
- Mardi : 12h-13h ou 20h-21h
- Mercredi (en eau profonde) : 11h-12h
- Jeudi : 12h-13h ou 20h-21h
- Vendredi (aquatraining) : 13h-14h

#### Cotisations (licence incluse) :

- 160€ (sans les vacances)
- 185€ (avec les vacances)
- Cours supplémentaire : 110€

**Contacts natation et aquagym** : piscinealcs1@gmail.com

- Hélène NEEL - Aquagym : 06 10 65 62 26
- Xavier COURRIOL - Natation : 06 81 95 47 62

### Benett Club

- Cours de danse pour enfants à partir de 4 ans, ados, adultes, du débutant au perfectionnant, du loisir au compétiteur.
- Cours de danse show, rock'n roll, zumba, danse de salon.

**Tarifs** : à partir de 185€ l'année (possibilité de payer en 10 fois)

**Contact** : Studio de danse Benett - 32 Route de Brignais 69630 Chaponost  
04 78 51 02 61 - [www.benett danse.com](http://www.benett danse.com)

### Cercle Wushu 69



Enseignement, développement et pratique des Arts Martiaux Traditionnels et Disciplines Associées.

#### KUNG FU Wushu Enfants :

Dragons (8-14 ans) : Tarifs\* = 200 € (durée des cours 1 heure 30)

#### Adultes :

- XING YI : 13 pas Tarifs\* = 200 € Qi QONG Tarifs\* = 200 € ( durée des cours 1 heure)
- KUNG FU Wushu +14 ans : Mains nues + armes (durée des cours 1h 30 )
- TAIJIQUAN : 18 pas WUDANG + WUDANG 64 pas forme traditionnelle + TAI CHI 24 pas YANG ( durée des cours 1h 30)
- TAIJIQUAN EPEE 42 pas moderne (durée des cours 1h 30 )

Tarifs\* adultes 1h 30 : Cours Unique 240 € + 60 euros par cours supplémentaire Formule Libre 420 € (au delà de 3 cours)

\* Tarifs Dégressifs pour les membres d'une même famille (même foyer)

+ Adhésion 20€ obligatoire

**Contact** : [wushu69@gmail.com](mailto:wushu69@gmail.com) - [www.wushu69.fr](http://www.wushu69.fr)  
06 88 27 17 29 – 06 47 92 14 24

### Chaponost Sport Combat



Le full-contact utilise diverses méthodes issues de la Boxe Française, du Muaythai et du Kyokushinkai. Tout comme au Full-Contact, les coups sont réellement portés, le but étant de mettre l'adversaire KO.

**Baby Form (4-6 ans) / Enfant (7-12 ans)** : mercredi 14h00-15h00 ou samedi : 12h30-13h30

**Ados** : lundi 17h30-18h30 ou samedi 13h30-14h30

**Adultes** : lundi 17h30-18h30 ou mardi 19h30-21h30(Salle des Fêtes) ou samedi 14h30-15h30

**Tarifs** : Adultes : 190€ - Adolescents : 160€ - Enfants : 110€ - Baby : 80€

#### Contact :

M. Ahmed HAMIDI : 07 71 77 55 03 - [ahmed.hamidi@netcourrier.com](mailto:ahmed.hamidi@netcourrier.com)

## Élan sportif

- Equipes foot d'animation : catégories U6 à U11 + sections féminines
- Entente Sporting Club du Garon : catégories U12 à U20
- Equipes Séniors
- Section Sport adapté



Catégorie	Jour de reprise (contactez le numéro ci-dessous)	Entraînements
U6-U7 (2016-2015)	06 06 48 23 24	Mercredi : 14h00-15h15
U8-U9 (2014-2013)	IDEM	Mercredi : 14h00-15h30 Vendredi : 17h30-19h00 (U9 uniquement)
U8-U9 Féminines (2014-2013)	IDEM	Lundi : 17h30-19h00 Mercredi : 14h00-15h30
U10-U11 (2012-2011)	IDEM	Mercredi : 16h00-17h30 Vendredi : 17h30-19h00
U10-U11 Féminines (2012-2011)	IDEM	Lundi : 17h30-19h00 Mercredi : 16h00-17h30
U12 (2010) <b>Sporting Club du Garon</b>	06 87 78 64 46	Mardi : 18h30-20h00 (Chaponost) Jeudi : 18h30-20h00 (Messimy)
U13 (2009) <b>Sporting Club du Garon</b>	IDEM	Mardi : 18h30-20h00 (Messimy) Jeudi : 18h30-20h00 (Chaponost)
U12-U13 Féminines (2010-2009)	06 06 48 23 24	Lundi : 18h30-20h00 Mercredi : 14h00-15h30
U14-U15 (2008-2007) <b>Sporting Club du Garon</b>	06 87 78 64 46	Lundi : 19h00-20h30 (Messimy) Mercredi : 18h00-19h30 (Chaponost)
U14-U15 Féminines (2008-2007)	IDEM	Lundi : 18h30-20h00 Jeudi : 18h30-20h00
U16-U17 (2006-2005) <b>Sporting Club du Garon</b>	IDEM	Mercredi : 19h15-20h45 (Messimy) Vendredi : 19h-20h30 (Chaponost)
U18-U19-U20 (2004-2003-2002) <b>Sporting Club du Garon</b>	IDEM	Mercredi : 19h30-21h00 (Chaponost) Vendredi : 19h00-20h30 (Messimy)
Seniors (2001 et +)	06 10 41 01 73	Mardi : 20h00-22h00, Mercredi : 20h15-21h45, Jeudi : 20h00-22h00
Vétérans (1986 et -)	06 70 17 89 26	Vendredi : 21h00-23h00
Section Foot Adapté	06 77 32 42 09	Samedi : 10h00-11h30
Entraînement Gardiens	06 87 78 64 46	Mardi : U10 à U13 17h45-19h00 U14 à U20 19h00-20h15

**Contact :** 512107@laurafoot.org

## Excelsior



### GYMNASTIQUE SPORTIVE

Entraînements au Gymnase Perraud

- Poussines : le mercredi de 14h30 à 16h30 et selon niveau le jeudi de 17h à 18h45
- Jeunesses : le mardi de 18h15 à 20h15 et selon niveau le jeudi de 17h à 18h45 ou de 18h30 à 20h15
- Aînées : le mardi de 18h15 à 20h15 et le jeudi de 18h30 à 20h15

**Contact :** Odile REMILLE - 06 87 67 69 70 ou odileremille@orange.fr  
[www.excelsior-chaponost.fr](http://www.excelsior-chaponost.fr)

### GYM ADULTES (MIXTE)

Fitness, pilates, détente, gym douce .

**Tarifs, techniques et horaires disponibles sur le site :** [excelsior-chaponost.com](http://excelsior-chaponost.com)

**Contact :** annickbrut69@gmail.com - Annick BRUT : 06 95 47 56 27

### TIR À L'ARC

Horaires en salle (gymnase de Chaponost) ou à l'extérieur (stade)

- Mercredi : 17h00/19h00 et 20h30/22h30
- Vendredi : 17h00/19h00
- Samedi : 8h00/11h00

L'adhésion comprend l'initiation et la progression par des formateurs diplômés d'état, le prêt des arcs pour les débutants, l'utilisation des installations du club, la licence et l'assurance de la fédération française de tir à l'arc.

**Contact :** [j.baffie@numericable.com](mailto:j.baffie@numericable.com)

### BASKET

**Horaires :**

- Baby Basket (U7) : Gymnase Perraud le samedi de 11h00 à 12h00
- U9 : Salle Omnisports le mercredi de 17h00 à 18h15
- U11 FILLES : Salle Omnisports le mardi de 17 h30 à 19h00 et jeudi de 17h00 à 18h15
- U11 GARCONS : Salle Omnisports le mardi de 17h30 à 19h00 et le vendredi de 17h00 à 17h45
- U13 FILLES : Salle Omnisports le mercredi de 18h15 à 19h45 et jeudi de 18h15 à 19h30
- U13 GARCONS : Salle Omnisports le mercredi de 18h15 à 19h45 et le vendredi de 17h45 à 18h45
- U15 : Salle Omnisports le mardi de 19h00 à 20h30 et le vendredi de 18h45 à 19h45
- U17 et U20 : Gymnase François Perraud le lundi de 20h00 à 21h30 et le mercredi de 19h00 à 20h30
- Seniors (jusqu'à 2000) : Gymnase François Perraud le mardi ou jeudi de 20h30 à 22h30
- Mixtes loisirs : Gymnase François Perraud le lundi de 20h30 à 22h30

**Tarifs (licence incluse) :**

baby u7 : 155€, mini poussins u9 : 160€, poussins/poussines u11 : 160€, enjamins/benjamines u13 : 170€, minimex u15 : 175€, cadets u17 : 180€, juniors U20 : 185€, seniors : 185€

**Contact :** [info.chaponostbasket@gmail.com](mailto:info.chaponostbasket@gmail.com)

**Gymnastique volontaire**

Différents cours sont proposés : fitness, renforcement musculaire, stretching, cours spécial hommes ( sports collectifs ), Pilates, steps, gym douce

**Tarifs (licence incluse) :**

- **Gym** : Adultes - 150€ (pour les chaponois), 160€ (pour les non-Chaponois)
- Ados - 126€/136€
- **Step** : Adultes - 90€/100€, Ados - 80€ / 90€

**Contact :** [gvchaponost@gmail.com](mailto:gvchaponost@gmail.com)

**Tennis club**

	Padel seul	Tennis (court couvert inclus)	
		Sans padel	Avec padel
Adultes	130€	149€	200€
Couple	230€	255€	340€
Jeunes	75€	80€	106€
Etudiants/ Retraités	108€	117€	156€

Entraînement tennis : 160€ / Cours de padel : 100 € pour 10 séances

**École de tennis (cours + adhésion + licence)**

Initiation / Perfectionnement	
· Site de Brignais	165€
· Site de Chaponost	210€
Mini Tennis	165€

Adhésion parents/enfant : 30€

Nouvel adhérent : caution clés 6€ - badge 10€

**Contact :** 06 67 36 74 94 - [delepine.stephane@orange.fr](mailto:delepine.stephane@orange.fr)

**Twirling bâton**

Le twirling bâton est un mélange de gymnastique, de danse et de manipulation du bâton.

**Tarifs** : licence et cours à l'année 150€

Mini twirl 4-5 ans : 80 €

**Contact :**

Mme CHABANIS : 06 31 28 04 01 - [jocelyne.chabanis@gmail.com](mailto:jocelyne.chabanis@gmail.com)

**Volley club**

Pratique du volleyball loisir.

**Cotisation annuelle** : adultes : 110€

+ 15€ pour le maillot

**Contact :**

Roland DOMERGUE : 06 77 96 48 22



## Office de tourisme des Monts du Lyonnais



Accueil, information et promotion du tourisme et des loisirs dans les Monts du Lyonnais.

- **Espace d'accueil** : information sur les activités de loisirs dans les Monts du Lyonnais
- **« Rendez-vous Découverte »** : découvrir la richesse des Monts du Lyonnais, ses patrimoines et savoir-faire. Programme d'activités, visites, balades et randonnées d'avril à octobre. Pour les familles, enfants et adultes.
- **Visites commentées** pour groupes adultes et enfants
- **Geocaching « Les Gnlus »** : 12 balades ludiques et gratuites
- **Randoland** : parcours-jeu à faire en famille
- **Boutique** : vente de livres, cartes postales, cartes de randonnées pédestres et VTT, artisanat local

**Contact** : Maison Berthelot - 55 avenue Paul Doumer - 69630 Chaponost  
04 78 45 09 52 - [accueil.chaponost@montsdulyonnaistourisme.fr](mailto:accueil.chaponost@montsdulyonnaistourisme.fr)  
[www.montsdulyonnaistourisme.fr](http://www.montsdulyonnaistourisme.fr)



<https://www.facebook.com/montsdulyonnaistourisme>

## Association des Familles



Bien-être des familles (culturel, social, loisir).

- Dessin pour enfants
- Dessin pour adultes
- Tarot, belote, patchwork : adhésion seule
- Encadrement, couture, cartonnage - 3 ou 6 ou 9 journées
- Art floral - 5 cours
- Restauration de sièges : vendredi - 64 h de cours
- Cuisine
- Scrapbooking
- Visite guidée de Lyon
- Pétanque

**Contact** : Evelyne DEVIF - 06 85 41 04 08 - [evemick.devif@orange.fr](mailto:evemick.devif@orange.fr)



## ADMR

L'ADMR de Chaponost est au service de toutes les personnes, à tous les âges de la vie, pour leur permettre de bien vivre chez elles en leur apportant un service adapté à leurs attentes et à leurs besoins.



**Publics aidés** : familles, personnes en situation de handicap, personnes âgées

**Services proposés** : entretien de la maison, entretien du linge, préparation des repas, courses, accompagnements, aide aux actes essentiels de la vie quotidienne (toilette, habillage, transferts, lever, coucher, prise des repas, téléassistance).

**Contact** : Maison Berthelot - 57 avenue Paul Doumer 69630 Chaponost  
04 78 16 91 87 - [admr.chaponost@fed69.admr.org](mailto:admr.chaponost@fed69.admr.org)

## Centre social du Saunier



Le centre social est un lieu d'accueil, d'information, de rencontres et d'activités ouvert à tous, en cohérence avec les valeurs de référence de la charte des centres sociaux : « dignité humaine - solidarité - démocratie ».

- **Cœur Grenadine** : pour les enfants accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistante maternelle. Les lundis, mardis et vendredis de 9h00 à 11h30 et les mardis et vendredis des petites vacances scolaires
- **Soirée Jeux** : une fois par mois de 19h00 à 21h30
- **Ateliers récréatifs et ateliers en familles** : un samedi par mois, de 10h à 12h pour les enfants de 4 ans et plus accompagnés de leurs parents
- **Accompagnement à la scolarité** primaire et collège
- **Big Bang méthodo** : accompagnement des 6<sup>ème</sup> et des 5<sup>ème</sup>
- **Français** langue étrangère
- **Tables d'hôtes** : un mardi par mois pour le repas de midi
- **Atelier pour les aidants**
- **Activités régulières** : langues, peinture, danses, bien-être, mémoire, multimédia, capoeira, cirque, gym...
- **Accueil de loisirs vacances scolaires**
- **Accueil périscolaire**
- **Accueil de loisirs mercredis**

**Adhésion** : 13€/famille

**Tarif des activités** : selon quotient familial

**Contact** : 36 avenue de Verdun 69630 Chaponost  
04 78 45 30 29 - [accueil@csdusaunier.fr](mailto:accueil@csdusaunier.fr) - [www.csdusaunier.fr](http://www.csdusaunier.fr)

## Deux petits pas pour demain



L'accueil, l'écoute, l'accompagnement, l'aide et le soutien des enfants en situation de handicap ou de maladie chronique, de leurs familles, de leurs frères et sœurs et des professionnels qui les accompagnent au quotidien.

- Centre Ressources dédié au handicap
- Accompagnement personnalisé et individualisé
- Permanences d'accès aux droits spécifiques
- Service de prêt de matériel spécifique et de documentation
- Les sorties familles
- Les cafés parents : 2 P'tits croissants entre parents
- Les goûters « fratries »
- Les p'tits ateliers inclusifs

**Contact** : Aurélie Juliard (Présidente) - 07 69 99 13 05  
[contact@2ptitaspaspourdemain.org](mailto:contact@2ptitaspaspourdemain.org) - 14 Rue Boiron, 69440 Mornant

## Femmes solidaires



Mouvement féministe, s'engage pour faire reculer toutes formes de discriminations et développer une éducation non sexiste et non violente.

Forte d'un réseau de 190 comités locaux répartis dans toute la France, l'association défend les valeurs fondamentales de laïcité, de mixité, d'égalité pour les droits des femmes, de paix et de liberté.

**Actions** :

- Conférences,
- Débats,
- Expositions sur différents thèmes comme : sortir les femmes de l'invisibilité ou les violences, ou comment identifier les stéréotypes sexistes véhiculés par les médias, ou encore rendons nos droits universels, et aussi Ravensbrück, la force des femmes.

**Contact** : [femmeschapoul@gmail.com](mailto:femmeschapoul@gmail.com) - 06 87 71 45 05  
4bis avenue Maréchal Joffre 69630 Chaponost

## Les petits pas d'Antoine

- Prise en charge de jeunes enfants autistes
- Initiation aux méthodes comportementales pour les parents et personnes s'occupant de ces enfants

**Contact :** [acyas75@gmail.com](mailto:acyas75@gmail.com)

## MJC

La crise du Covid-19 a chamboulé beaucoup de choses pour tout le monde, l'équipe de votre MJC reprend avec optimisme cette nouvelle saison et vous propose de nombreux rendez-vous, notamment musicaux et un cocktail d'activités variées.



**La carte d'adhésion** est obligatoire pour bénéficier des activités ou des services de la MJC : 15€, elle est individuelle et non remboursable.

## L'ACTION JEUNESSE

- Permettre aux jeunes de devenir des citoyens autonomes et responsables
- Faire exister un espace d'écoute, de rencontres et d'information
- Accompagner les jeunes à devenir concepteurs et réalisateurs de projets
- Susciter et accompagner les initiatives des jeunes
- Favoriser la mixité et valoriser les différences

## S' PASS JEUNES 11-17 ANS

### Un accueil pour faire des projets

Accueil, place Maréchal Foch. Encadrés par une équipe d'animation, les jeunes peuvent se retrouver, jouer, discuter, ou venir pour mettre sur pied des activités, des soirées ou des sorties.

## PASS'LOISIRS 11-17 ANS

### Les activités pendant les vacances scolaires

Une multitude d'activités à la journée ou à la demi-journée, de sorties, de soirées, d'activités sportives et culturelles sont proposées par l'équipe d'animation.

## OPÉRATION COUPS DE MAIN

### 16-25 ans et Chaponois, vous avez un projet à financer ?

Contactez les animateurs pour participer aux chantiers des «Coups de mains».

## BAFA + 17 ans

### Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur

Une formation théorique en internat d'une semaine est proposée pendant les vacances de printemps, en partenariat avec les MJC de l'Ouest Lyonnais. La MJC, en partenariat avec la ville, et la CAF peut vous aider à financer votre formation.

## ACCUEIL DE LOISIRS 6-13 ans Vacances scolaires

Accueil des enfants de 8h30 à 18h (prévoir son repas), sous forme de stages à thèmes à la semaine, initiation ou perfectionnement à des techniques artistiques, sportives, scientifiques...

## LES SÉJOURS ÉTÉ 6-17 ans

Les vacances sont pour nous l'occasion de faire découvrir la vie en collectivité, de développer l'autonomie de l'enfant et lui faire découvrir différents modes d'hébergement. Afin de convenir au plus grand nombre, nous proposons des séjours avec un large choix d'activités.

## CLUBS du samedi pour les 8-12 ans ou les 10-13 ans

Club Harry Potter, club robotique, club micro-fusées et club nature

## ANIMATIONS COLLÈGE

La MJC assure sur le temps méridien des animations au foyer-socioéducatif : club jeux et atelier stop motion.

## ECOLE de MUSIQUE

Jouer de la musique à la MJC c'est... une motivation et un travail personnel soutenus dans le cadre d'une pédagogie ajustée. L'expérimentation d'une pratique collective, au diapason du projet individuel.

### Pour les enfants de 3 à 6 ans

- Éveil musical 3 à 5 ans
- Éveil instrumental 5-6 ans

**À partir de 7 ans (enfants rentrant au CE1 jusqu'en classe de 3<sup>ème</sup>)**

Cours individuel d'instrument + cours de formation musicale ou ensemble obligatoire.

Pour les enfants entrant au CP, initiation instrumentale (en cours individuel + éveil instrumental) sous réserve de validation du professeur après séance d'essai.

#### À partir du lycée et orchestres :

au choix, cours individuel d'instrument et/ou atelier de formation collective et/ou atelier collectif

#### Instruments en cours individuel ou pour certains en cours collectif :

- Accordéon diatonique
- Batterie
- Chant
- Clarinette
- Trompette
- Flûte traversière
- Guitare (classique ou électrique)
- Guitare basse
- Mandoline
- Piano
- Saxophone
- Violon
- Violoncelle
- Musique Assistée par Ordinateur (MAO)
- Possibilités : harpe, hautbois, contrebasse, cor... dans le cadre du réseau des écoles de musique et conservatoires du sud - ouest Lyonnais.

#### Ateliers collectifs et ensemble pour tous âges et tous niveaux

- Orchestre de chambre
- Orchestre junior
- Groupes musiques actuelles
- Musiques traditionnelles
- Accordéon diatonique
- Percussions brésiliennes (Batucada) adultes et enfants
- Ateliers chant enfants ou ados · Atelier voix et chansons · Chorale enfants
- Ensemble chorale gospel

**Local de répétition** : équipé d'une sono, d'un piano et d'une batterie, le local est proposé aux groupes constitués et autonomes.

#### PROJETS MUSIQUE DANS LES ÉCOLES

Trois musiciens intervenants, professeurs de l'école de musique de la MJC,

conduisent en coopération avec les équipes enseignantes, des projets d'éducation musicale dans les 3 écoles de la commune.

#### Soirées « Jam session » du vendredi

Vous souhaitez jouer ou re-jouer de la musique sur scène. Quel que soit votre niveau, venez nous rencontrer afin d'être mis en contact avec d'autres musiciens.

#### Animations Musicales

La MJC propose deux formations musicales pour les événements, manifestations, fêtes de village, soirées ou défilés...:

Batucada «LES Z'IMBATUCTIBLES» [leszimbatusctibles.mjcchaponost.fr](http://leszimbatusctibles.mjcchaponost.fr)  
Musiques traditionnelles « Chap'Trad » <http://chaptrad.blogspot.fr>

#### Les partenaires :

- L'École de Musique de la MJC fait partie du réseau des écoles de musique et conservatoires du sud-ouest lyonnais (réseau SOL) . La participation à ce réseau permet de proposer l'enseignement d'autres instruments, ainsi que des formations et des stages favorisant ouverture stylistique et rencontres entre établissements.
- Des élèves de l'École de Musique peuvent intégrer, selon leur profil, l'orchestre de l'Harmonie municipale.

#### ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

##### Danses

- Éveil à la danse 4-6 ans
- Modern'jazz & danse classique tous âges
- Danse hip hop ados
- Danse swing lindy hop, balboa adultes
- Danse de couple : rock, tango, paso, valse, chacha... +16 ans-adultes

##### Arts créatifs & expression

- Arts récup enfants
- Terre modelage poterie tous âges
- Écriture adultes
- Théâtre tous âges
- Anglais enfants-ados
- Club photo adultes

##### Sports & fitness

- Vtt enfants-ados

- Badminton enfants
- Escrime tous âges
- Club randonnée adultes
- Pilates et gym méthode gasquet adultes
- Zumba
- Gym - renforcement musculaire 16 ans/adultes

### Détente & bien-être

- Méditation relaxation adultes
- Hatha-yoga, yoga-doux enfants, adultes,
- Yoga kundalini adultes
- Tai chi chuan adultes

### Les clubs enfants

- Clubs robotique & microfusée enfants
- Club nature enfants
- Club harry potter
- Club multisports

-----

## ANIMATIONS CULTURELLES

*Programme complet sur le site de la MJC.*

### Cafés concerts

La commission café concert vous propose 4 rendez-vous à l'auditorium : 24 septembre, 3 décembre, 4 février, 8 avril.

### Caveau des lettres

Les bénévoles du caveau vous donnent rendez-vous une fois par mois à la MJC pour vous immerger dans la lecture de textes, de poésie ou de livres dans une ambiance conviviale et souvent musicale !

### Festival « En voix la musique »

En partenariat avec le Briscope et les écoles de musique de Brignais et de Vourles. Semaines sur le thème du chant **du 28 janvier au 7 février 2021**

### Festival jeune public « Histoires de gones »

Spectacles & animations parents / enfants sur tout le week-end

### Festival « Histoires d'en rire » de l'ouest lyonnais, 11<sup>ème</sup> édition

**Du 8 au 12 mars 2022** à Chaponost : trois soirées café théâtre avec des artistes émergents. Programmation dans l'ouest lyonnais du 11 février au 9 mars.

### Bal folk

**Samedi 9 octobre 2021** à la Salle des fêtes : concert dansant animé par le groupe Chap'trad

### Festivités de la commune

- **Fête des Lumières** : animations secteur jeunesse et l'école de musique
- **Animations lors de Chao'folies**
- **Fête de la Musique** en partenariat avec la ville

### Concerts-auditions de l'école de musique

Des auditions sont également programmées à la MJC.

### Soirées Théâtre

**Juin 2022** : les planches vont chauffer pour les comédiens des ateliers de la MJC

### Fête de la MJC en juin 2022

Rendez-vous festif et convivial, expositions, animations, concert et auberge espagnole.

**Contact** : MJC - 59 Rue Etienne Gros 69 630 Chaponost - 04 78 45 25 38  
contact@mjcchaponost.fr

## Passerelle pour l'emploi



### Les missions :

- Apporter aide et conseil aux demandeurs d'emploi du Sud Ouest Lyonnais.
- Fournir un service aux entreprises locales pour leurs besoins de recrutement.

Permanence de 8h à 12h du lundi au vendredi et les mercredis de 17h30 à 19h.

**Contact** : Maison des Associations - 1 bis rue Louis Martel 69630 Chaponost  
04 78 87 99 48 - passerelle.emploi69@wanadoo.fr

## Scouts et Guides de France



**L'objectif du mouvement Scouts et Guides de France est d'éduquer les jeunes (filles et garçons) pour les amener à être des citoyens heureux, actifs, utiles et artisans de paix.**

Le groupe SGDF a pour but de contribuer à l'éducation des enfants et des jeunes et de les aider à s'engager dans la vie sociale selon les buts, les principes et les méthodes du scoutisme. Le mouvement est ouvert à tous sans distinction de nationalité, de culture, d'origine sociale ou de croyance. Les enfants sont répartis par tranche d'âge et encadrés par des jeunes bénévoles qui sont anciens scouts eux-mêmes ou qui découvrent le scoutisme.

**Activités de Scoutisme** : très diversifiées, elles sont en lien avec la nature, vie en groupe/équipe, jeux et partage entre jeunes, apprendre les responsabilités et la prise d'autonomie avec les autres enfants ....etc au cours de réunions en journée, et/ou de week-end et camps.

**Les tarifs** : ils sont calculés en fonction du Quotient Fiscal, et au total (adhésion nationale + coûts de fonctionnement) il faut compter entre 100 et 220 euros par enfant et par an (en fonction des revenus).

**Contact** : Grégoire BALLANDRAS, *Responsable du groupe* - 07 77 83 94 35  
sgdf.chaponost@gmail.com

## Sel'Avie



L'association privilégie l'idée d'une économie respectueuse de l'environnement, basée sur des valeurs de lien social et de solidarité sans notion d'argent grâce à des échanges multilatéraux de toutes natures, réalisés en « lien » entre les adhérents.

**Le SEL de Chaponost c'est :**

- une association de personnes qui s'échangent des services, du temps, des savoir-faire, des biens, des idées ou des compétences, etc.

**Le SEL de Chaponost permet :**

- de faire des rencontres, tisser des liens et promouvoir des solidarités entre habitants de la commune
- de se rendre des services, partager des savoir-faire, accéder à des biens ou se les prêter
- de participer ainsi à la décroissance par le recyclage des objets pour la préservation de notre planète ...
- de devenir un acteur responsable dans l'économie sociale et solidaire à Chaponost.

**La cotisation** est familiale et de 12€/an.

**Contact** : selchaponost@gmail.com - 06 74 88 15 81

Vous souhaitez donner un peu de votre temps, partager vos compétences : des associations recherchent des personnes comme vous...

## Accueil Migrants Chaponost

**Missions :**

Ponctuellement tout au long de l'année, en fonction des besoins :

- Aide à la pratique du français (conversation)
- Accompagnement en véhicule sur Lyon Ouest (formalités administratives, santé,...)
- Invitation repas, goûter, loisir partagé
- Accueil en famille (roulement 5 semaines)

**Contact** : Marie-Noëlle ADOUMBOU - Présidente  
marynoadoubou@gmail.com - 06 73 38 74 10

## ADMR

**Missions :**

- Participer à la gestion des ressources humaines : recrutement, entretiens professionnels, prévention des risques professionnels, animation des réunions d'équipe, etc.
- Réaliser les formalités administratives liées à la vie associative : convocations et comptes rendus de réunions (Bureau, Conseil d'Administration, Assemblée Générale), déclaration à la Préfecture, mise à jour de la liste des adhérents, etc.
- Participer à la gestion financière : suivi des opérations comptables et des comptes bancaires, diffusion et encaissements des factures, suivi des impayés, règlement des factures, etc.
- Effectuer des visites auprès des bénéficiaires : évaluation des besoins, mise en place et suivi de l'intervention, etc.
- Contribuer à la réalisation de la Démarche Qualité
- Assurer la communication locale

**Profil :**

Vous trouverez votre place en fonction de vos souhaits, de vos compétences et de votre disponibilité. Pour mener à bien votre mission, vous serez accompagné et pourrez bénéficier de formations.

**Contact** : ADMR - 55 avenue Paul Doumer  
04 78 16 91 87 - admr.chaponost@fed69.admr.org

## Centre social du Saunier

L'association a souvent besoin d'aide pour diverses tâches. Le travail est toujours effectué à plusieurs et sous la responsabilité ou avec un salarié référent-coordonateur d'une action.

### Missions :

- Taxi social
- Rangement, tri de jeux
- Manutention
- Accompagnement scolaire
- Organisation, préparation, rangement...lors d'événements
- Animation d'activités enfants, adultes, retraités, familles
- Entretien, réparation vélos
- Aide au jardin (pouailler, taille arbuste, jardin partagé..)
- Table d'hôtes (préparation...)
- Aide à l'accompagnement des groupes randonnée
- Accompagnement de groupes en sorties ou lors d'actions particulières
- Aide à l'accueil : téléphone, aménagement et décoration salle d'attente...

**Contact :** 36 avenue de Verdun 69630 Chaponost  
04 78 45 30 29 - accueil@csdusaunier.com

## Chaponost Couleurs et Passions

### Missions :

- Aider à l'organisation des animations : marché de Noël, concours fleurissement et illuminations, fête des grands-mères, etc.
- 20h / an

**Contact :** Bernadette PRADEL - bernadette.gilbert.pradel@wanadoo.fr  
04 78 45 50 16

## Chaponost Gon Boussougou

### Missions :

- Gestion de la communication et d'évènements
- Comptabilité

### Profil :

- Expérience dans le domaine de la communication ou l'événementiel
- Pratique de la comptabilité, notamment associative

**Contact :** Chantal GUYOT - 06 82 01 86 92 -  
chaponostgonboussougou@gmail.com

## Elan sportif

### Missions :

- Participation aux commissions sportives, buvette, tournois, sponsoring....
- Encadrement et dirigeant d'équipes

### Profil souhaité :

Adulte, disponible, sérieux, engagé

**Contact :** Valérie ADAM / Natacha LAVAL - 04 78 45 38 38  
valeriechaponost@gmail.com - nl69630@gmail.com

## Histoire et Patrimoine

### Missions :

- Aide au rangement des archives
- Recherches historiques locales
- Aide aux animations, expositions, etc.

**Contact :** Gilbert PRADEL - bernadette.gilbert.pradel@wanadoo.fr  
57 avenue Paul Doumer 69630 Chaponost

## Passerelle pour l'emploi

### Missions :

- Aider les demandeurs d'emploi dans toutes leurs démarches.
- Aider à la définition du projet professionnel, à la rédaction de CV, préparation aux entretiens.
- Aider à la marche générale de l'association (secrétariat, comptabilité).

### Profil :

- Jeune cadre retraité sensibilisé à la problématique de l'emploi et désirant garder des contacts avec la vie économique
- Forte motivation sociale

**Contact :** Maison des Associations - 1 bis rue Louis Martel 69630 Chaponost  
04 78 87 99 48 - passerelle.emploi69@wanadoo.fr

# VIE ASSOCIATIVE

**Mairie de Chaponost**  
5, avenue Maréchal Foch

Valérie Badoil  
04 78 16 00 56  
07 60 17 64 75  
[v.badoil@mairie-chaponost.fr](mailto:v.badoil@mairie-chaponost.fr)