



SPORTS

Aïkido

 salle H. Bastia rue de Viollières
69630 Chaponost

 [Site Internet](#)

 [07 60 74 72 41](tel:0760747241)

Contact :
Melvin Alvarez

 Arts martial pacifique sans opposition.

L'Aïkido Club Chaponost enseigne les techniques à mains nues, l'étude des armes de l'aïkido (boken - sabre-, jo -baton- et tanto -couteau-) ainsi que la pratique du taiso (gymnastique japonaise fondée sur des méthodes respiratoires et un travail d'assouplissement).

Public concerné : 6 à 75 ans.

 [RETOUR À LA LISTE](#)

SITUER



Vue plan



- ANNUAIRES
- PORTAIL FAMILLE
- AQUEDUC
- PLU
- CHAP'INFO
- TRAVAUX
- MARCHÉS PUBLICS

