



FORUM DES ASSOCIATIONS

SAMEDI 9 SEPTEMBRE 2017
DE 8H30 À 13H
ESPACE F. PERRAUD



Le guide



Toutes les informations sur :
www.mairie-chaponost.fr

commune de
Chaponost



Ce nouveau guide et les 56 associations présentes cette année à ce forum des associations sont une illustration de la richesse associative à Chaponost : associations humanitaires, sportives et culturelles le choix est riche et varié.

Grâce aux associations présentes au forum et aux 126 associations de la commune, vous pouvez découvrir une activité, pratiquer votre passion ou vous engager dans le bénévolat. Car derrière chacune de ces associations il y a des femmes et des hommes bénévoles et engagés.

Ce forum des associations est aussi l'occasion de les rencontrer, d'échanger et pourquoi pas de vous impliquer à votre tour. Grâce à l'engagement de ces bénévoles, la commune bénéficie d'événements tout au long de l'année : tournois sportifs, animations culturelles, défilés, expositions, vide grenier, etc.

Malgré la baisse des dotations de l'Etat au profit de notre commune, nous continuons à soutenir l'activité des associations Chaponaises.

Le service vie associative de la mairie est à votre disposition pour tous renseignements. Nous vous souhaitons une bonne rentrée riche en activités !

Associativement vôtre.

Karen FRECON,
conseillère municipale
déléguée aux associations

SOMMAIRE

ASSOCIATIONS CLASSÉES PAR THÈME :

PERSONNES AGÉES OU SÉNIORS.....	5
ARTS ET CULTURE	6
BIEN ÊTRE	10
ENVIRONNEMENT	11
LOISIRS	13
PATRIMOINE	14
SÉCURITÉ	15
SOLIDARITÉ INTERNATIONALE	16
SPORT	18
TOURISME	26
VIE FAMILIALE	27
VIE SOCIALE	28
APPEL A BÉNÉVOLES	41
INDEX	44



PERSONNES AGÉES OU SÉNIORS

CLUB DU BEL ÂGE

Sorties ou animations organisées ponctuellement dans l'année.

Chaque jeudi, repas hebdomadaire ouvert à l'ensemble des adhérents à la salle socioculturelle.

Contact : Michelle VATOUX, Présidente : 04 26 65 96 74

MOUVEMENT DES CHRÉTIENS RETRAITÉS

Rencontres mensuelles pour échanger sur différentes thématiques.

3ème mardi de chaque mois à 14h à la salle socioculturelle.

Contacts :

- M. BILLARD : 04 78 45 56 10
- Michelle VATOUX : 04 26 65 96 74



ARTS ET CULTURE

AMICALE INTERCLASSE

L'interclasse coordonne chaque classe d'âge (de 0 à 9).
La classe en cours organise le défilé qui se déroulera pendant Chapofolié's les 1er, 2 et 3 juin 2018. Les classes et l'interclasse animent la commune tout au long de l'année en organisant brocante, loto, matinée cochonnailles...
Atelier de couture pour location de costumes.



Contact : Bernadette PRADEL : 04 78 45 50 16 - bernadette.gilbert.pradel@wanadoo.fr

AMICALE LAÏQUE SPORTS ET LOISIRS

CINÉ CLUB

Chaque séance se déroule en 3 temps : présentation/film/débat.
10 Séances prévues à 20 heures, à l'auditorium, en principe le 3ème vendredi de chaque mois. Un invité possible à chaque séance par adhérent.

Cotisation annuelle : 25€ inclus l'adhésion à l'amicale.

Contacts :

- Nicole LARMAGNAC : 06 64 01 69 05 - niclarmagnac@gmail.com
- Daniel SERANT : 06 42 41 76 99 - daniel.serant@free.fr



CHAPO LA SCIENCE

Un café (dans le hall de la médiathèque) pour aider à tisser des liens entre la science et les citoyens entre les savoirs et nos sociétés.

Cotisation annuelle : 10€

Contact : Christian GAUTIER Tel : 04 78 45 19 49 cgautier.maison@gmail.com

MOMENTS MUSICAUX

Les tarifs : abonnement 4 concerts : 60€ - adhérents ALCSL et étudiants : 16€/concert – enfant : 10€/concert – plein tarif : 20€/concert.

Contacts :

- MMdChap@gmail.com - 04 78 16 96 54

LES ARTS A CHAPONOST



Susciter et développer toute initiative visant à favoriser la réalisation et l'exposition d'oeuvres artistiques des habitants de Chaponost et des communes voisines, afin de mettre en valeur le patrimoine artistique et culturel local.

L'association offre la possibilité de participer aux différents événements et activités suivants :

- Week-end «Secrets d'ateliers» le dernier week-end de septembre. Des artistes de nos communes ouvrent leurs ateliers pour vous accueillir, une occasion de rencontrer les artistes hors des contextes d'exposition, de découvrir la diversité des univers de création,
- Salon des Arts qui a lieu chaque année le 1er week-end de novembre à la salle des fêtes, où vous pourrez exposer et rencontrer une quarantaine d'artistes (peintres, photographes, sculpteurs, etc...) durant 10 Jours,
- Cours de peinture, sculpture, gravure sur porcelaine,
- Atelier partagé à la maison Chabroud,
- Exposition de vos oeuvres tous les 2ème week end du mois à la salle du Cuvier de la Maison Berthelot,
- Ateliers de Modèle vivant proposés tous les 15 jours, le jeudi matin, ou le lundi soir à la Maison des Associations, et ce durant toute l'année. (90 € pour l'année : 20 séances ou 10 € par séance) à régler à la première séance. Vous pouvez participer aux 2 demi-journées, en fonction de vos disponibilités.

Adhésion de 23 €

Contacts :

- Irène CHATELUS : 06 60 05 41 59 - irene.chatelus@gmail.com
- Valérie TOLLET : vtollet@orange.fr
- Jean-Louis CHAPON : jlouischapon@gmail.com

BRINS DE VOIX



- 1 chœur d'enfant 7-11 ans le mercredi après midi à la maison des associations 150€ / Semestre (l'inscription au chœur donne accès gratuitement à l'enfant à tous les spectacles proposés par Brins de Voix)
- offre culturelle : 4 spectacles tout publics seront donnés par l'ensemble sur Chaponost les 5 novembre –20 décembre - 3 mars – 22 avril (tarif de 10 à 18 € / pers il existe également une formule abonnement à la saison)
- Une ouverture de saison (présentation de l'ensemble et de la saison artistique avec extraits musicaux) aura lieu à l'auditorium le 22 septembre à partir de 19h

Contact : Caroline ADOUMBOU : 06 73 49 01 74 - brinsdevoix@gmail.com

COMITE DE JUMELAGE



L'association a pour but d'animer et de développer des relations privilégiées et des échanges de tous ordres, notamment culturel, social, économique, touristique et sportif pour contribuer à un développement durable et solidaire avec la commune partenaire.

L'association a également pour objet la sensibilisation des citoyens aux réalités européennes et la diffusion d'informations sur la construction européenne.

Contact : par courrier au Siège Social du Comité, 1, rue Martel 69630 Chaponost - patrick.alonso@yahoo.fr

ENSEMBLE VOCAL ORPHÉLIA

Chant choral classique. Répétition chaque mercredi soir.

Lieu : Maison des Associations 1 rue Louis Martel (1er étage).

Tarifs : 120 € + participation à l'achat des partitions.

Contact : Isabelle MARTINEZ - ensemblevocalorphelia@gmail.com

EXCELSIOR BATTERIE FANFARE



Répétition par pupitre chaque mardi et jeudi soir.

Le samedi et 1 dimanche / 2 le matin.

Répétition Générale le vendredi soir de 20h30 à 22h30.

Lieu : Maison des Associations 1 rue Louis Martel (1er étage).

Ouvert à toutes et tous, débutant(e), musicien(ne) confirmé(e).

Contact : Michel SEJALON 04 78 87 94 87

Site : <http://www.excelsior-chaponost.com>

HARMONIE DE CHAPONOST

Harmonie de
CHAPONOST



Répétition chaque lundi soir.

Lieu : Maison des Associations 1 rue Louis Martel (1er étage).

Contact : harmonie.chaponost@gmail.com

L'ART TRIBU



Vidéo, photo, musique, arts plastiques, théâtre.

Collectif de création, de soutien et de diffusion de projets artistiques.

Promotion locale des arts et de la culture, mise en réseau territorial.

Gestion d'un studio musique et vidéo au sein de la Friche Artistique Lamartine (Lyon 3).

Nous vous invitons à nos événements à l'Auditorium de Chaponost :

- Soirées courts-métrages

Contacts événements :

• Arnaud VERON : arno@larttribu.com - 06 64 34 41 74

• Fabrice DUPLAN : duplanchaponost@gmail.com - 06 31 75 28 60

Contact administration : Jean-Damien CHAILLOU : jd@larttribu.com - 06 88 08 83 81

THE OLD BARN



Club de danse country principalement de style Catalan, nous dansons sur de la musique country. Depuis maintenant plus de 3 ans, nous proposons des cours pour tous niveaux. Tout au long de l'année nous organisons des après-midis et des sorties pour danser ensemble et rencontrer d'autres clubs. Venez nous découvrir, nous vous accueillerons pour un premier cours gratuit.

Horaires des cours :

- Mardi de 19h30 à 20h30 pour le loisir
- Mardi à partir de 20h30 pour sorties et avancés
- Mercredi de 20h00 à 21h00 pour les 1er pas
- Mercredi :de 21h00 à 22h30 pour le loisir plus les sorties

Tarifs : Prix unique pour l'ensemble de l'année et de tous les cours : 85€

Contact : Elisabeth CARBONELL : eli.carbonell@outlook.com - 07 68 08 88 87
oldbarnchaponost@gmail.com - **Site :** www.theoldbarn.fr



BIEN ÊTRE

CERCLE SOLEIL EN SOI

- Kundalini Yoga
- Relaxation dynamique

Contact : Clairette SCHNEIDER : 06 60 93 60 84 - **Site :** www.soleilensoi.com

CHRYSALIDE ET COMPÉTENCES

- Séances de méditation
- Séances « Equilibre et Ressourcement »

Adhésion : 25€ adhésion annuelle à l'association
240€ abonnement annuel pour 1 séance hebdomadaire

Contact : Martine DESCELIERS : chrysalideetcompetences@gmail.com - 06 13 21 32 34

EQUILUM

Prendre soin des êtres humains à l'aide des chevaux.

Contact : mybourgeois@free.fr - 06 33 48 27 73

YOGA RELAXATION

Enseignement et stages de Yoga, Relaxation, Méditation, Yoga doux, Yoga pour femmes enceintes et activités connexes.

Tarifs selon activités et durées : de 8€ à 30€

Contact : Catherine BIHET : catherine.bihet@wanadoo.fr - 06 87 76 43 77



ENVIRONNEMENT

LES AMIS DES ABEILLES

L'apiculture et la protection de la nature.

- Rucher pédagogique.
- Activités de sensibilisation et éducation autour du monde des abeilles et de l'importance de la pollinisation.
- Favoriser les échanges avec les apiculteurs.
- Récupération d'essaims.



Contact : contact@abeilles-chaponost.fr - 06 16 17 28 34

CHAPOBIO

Chapo'bio, une AMAP près de chez vous.

L'AMAP (Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne) de Chaponost :

- Distribution de paniers de produits frais et locaux (légumes, fruits, fromages de chèvre, œufs, pain).



Venez nous rencontrer au Centre Social du Saunier (avenue de Verdun) chaque mardi à 19 heures ! Nous serons ravis de vous présenter l'AMAP et ses producteurs.

Contact : chapobio@gmail.com - 06 12 16 22 07 - 06 12 15 47 76

Site : <http://chapobio.canalblog.com/>

LES COTEAUX DE CHAPONOST

Suivi et participation à une activité vinicole en mode bio sur la commune.

Et maintien de cette activité ancienne à Chaponost : transmission intergénérationnelle.

Participation aux travaux de taille, de tonte, de sulfatage (bouillie bordelaise) travaux classiques et vendanges, au repas de la saint Vincent en janvier.

Participation au concours annuel de clafoutis : en 2018, concours lié à un événement multi partenarial non finalisé.

Adhésion : 15€/personne

Parrainage d'un cep : 30 euro en échange de la fourniture d'une bouteille par an issu de cette vigne pendant 3 ans.

Contact : Yves PIOT : 06 79 71 66 05 - y.piot@laposte.net

Site : lescoteauxdechaponost@laposte.net

GÉNÉRATIONS FUTURES- RELAIS LOCAL



Sensibiliser le public aux dangers des produits chimiques, pesticides et perturbateurs endocriniens pour notre santé.

Etablir des mesures de protection pour les riverains de cultures et les agriculteurs.

Contact : Jean-Paul BRIOTET : 04 78 45 27 10 - lyon@generations-futures.fr



LOISIRS

BRIDGE CLUB



Bridge : muscler votre cerveau.

Pour tout âge et particulièrement pour les nouveaux retraités. Le bridge est le seul jeu de cartes où on peut toujours progresser.

- Tournoi régulier tous les lundi après midi (dont un sur deux est sur un classement national)
- Autres tournois selon calendrier du site bcchaponost.free.fr (sans faire précéder de http)

De plus, des cours sont dispensés les lundis matins et jeudis matins.

Adhésion et licence : 50€ par an (seulement 20 la première année)

Droit de jeu : un ticket de 2€60 par séance de jeu.

Contact : Alain GERON : 04 78 45 53 20 - 06 61 33 10 87 - bcchaponost@free.fr

SCRABBLE

Ouvert à toutes et à tous, débutants et joueurs confirmés.

- Les mardis soirs à 20h30
- Les jeudis après-midi à 14h
- Les vendredis soirs à 20h30

Maison des associations (1er étage) - 1 rue Louis Martel 69630 Chaponost

Contact : Emmanuel COURDIOUX : 04 78 45 38 64 - 06 38 03 05 82



PATRIMOINE

ADR CATM - ANCIENS COMBATTANTS

Participation à l'ensemble des cérémonies officielles (8 mai, 11 novembre)

Organisation de différentes sorties et animations (après-midi bugnes, sortie au restaurant...).



Contact : 04 78 45 25 37 - 06 86 40 48 92 - berthier.antoine@orange.fr

CHAPONOST, COULEURS ET PASSIONS

Organisation de la fête des grand-mères, des concours maisons fleuries et illuminations, marché de Noël.



Contact : 04 78 45 50 16 - 04 78 07 25 19 - bernadette.gilbert.pradel@wanadoo.fr

HISTOIRE ET PATRIMOINE

- Recherche sur l'histoire de Chaponost.
- Créations d'expositions et de livres.
- Défense du patrimoine, veille à sa sauvegarde.



Cotisation : 12€ l'année

Contact : Gilbert PRADEL : 04 78 45 50 16 - histoirepatrimoine@gmail.com
Maison Berthelot - 57 avenue Paul Doumer 69630 Chaponost

SÉCURITÉ

ASSOCIATION INTERCOMMUNALE DES SECOURISTES CROIX BLANCHE CHAPONOST CRAPONNE



Formation PSC1 (Prévention et Secours Civique de niveau 1) d'une durée de 7h de face à face.

Ouvert au grand public.

Le coût est de 70€ maximum. Tarif famille ou de groupe possible.

Diplôme pouvant être demandé dans le cadre de certains concours, etc.

Initiation aux gestes de Premiers Secours, d'une durée de 2 heures. Initiation à la Réanimation Cardio Pulmonaire (RCP), utilisation au défibrillateur.

Le coût est de 10€.

D'autres formations peuvent être dispensées, PSE1, PSE2, SST, formations ouvrant à l'activité de BNSSA, de secouristes au sein d'associations de sécurité civile.

Nous consulter pour les tarifs.

Une réunion de l'association est programmée le 1er vendredi de chaque mois à partir de 19h à la Maison des Associations, Chaponost, 2ème étage.

Contact : Christophe GUILLOT : 06 20 88 82 14 - cbx.chaponostcraponne@gmail.com
1 rue Louis Martel, 69630 Chaponost

JEUNES SAPEURS POMPIERS DE LA VALLEE DU GARON



Formation de jeunes de 11 ans à 18 ans pour devenir Pompiers volontaires.

Contact : Sylvain LUXEMBOURGER : 06 59 12 96 97 - s.luxembourger@gmail.com



SOLIDARITE INTERNATIONALE

LA CASE D'ALIDOU

Organisation de voyages équitables et solidaires au Burkina Faso (Gon Boussougou).



Contact : Chantal GUYOT : 06 38 92 07 04 - info@case-alidou.com

Site : www.case-alidou.com

13, rue Lucien Cozon 69630 Chaponost

CHAPONOST, GON BOUSSOUGOU

Association pour la coopération entre Chaponost et Gon Boussougou (Burkina Faso).



Contacts :

- Président : Jean Philippe PROST-ROMAND
- Vice président : Bernard CHEVALIER
- Coordination : Chantal GUYOT

06 05 60 09 37 - Chaponostgonboussougou@gmail.com

www.chaponostgonboussougou.com

Maison des associations - 1 rue louis Martel 69630 Chaponost

DANYABAD GUMDEL

Soutien à des écoles au Népal, aide à la reconstruction après les séismes de 2015.



Contacts :

- Présidente : Chantal GUYOT
- Trésorier : Paul FAYOLLE
- Secrétaire : Anne ROOJEE

danyabadgumdel@orange.fr - www.danyabadgumdel.com

06 82 01 86 92 - 13 rue Lucien Cozon 69630 Chaponost

DAPI FRANCE



Soutien aux prisonniers de droit commun béninois et à leurs familles (en particulier les enfants par le biais d'un internat).

Cotisation : 10€

Contact : Sylvie DAUBIGNARD - présidente
sydapibenin@gmail.com - sylvie_daubignard@yahoo.fr

COLLECTIF VENTS DU MONDE



- Sensibilisation à la solidarité internationale.
- Ouverture sur d'autres cultures.

Contact : Sylvie DAUBIGNARD - 06 09 69 54 42
contact@ventsdu monde-chaponost.fr
Maison des associations - 1 bis rue Louis Martel 69 630 Chaponost

ENSEMBLE POUR N'DIAO

Créer de l'animation et des manifestations afin de collecter des fonds pour financer des projets dans le village d'N'Diao au Sénégal.

D'autres manifestations sont prévues afin de rassembler la somme nécessaire à la réalisation de ce projet .

Contact : Paulette MAGRO - 06 87 43 04 43 - rene.magro@orange.fr
Maison des associations - 1 bis rue Louis Martel 69 630 Chaponost

MISSIONS AFRICAINES LES CARTIÈRES



- Contribuer à donner une image positive de l'Afrique.
- Mettre à disposition un ensemble de moyens humains : écoute, service, entraide, accompagnement.
- Mettre à disposition un ensemble de moyens matériels : salles, hébergement, restauration, chapelle, parc.
- Être un lieu de rencontre, d'échange et de fraternité.

Contact : Missions Africaines - 36 route de la gare 69630 Chaponost
04 78 45 21 89 - cartieres@missions-africaines.org - www.lescartieres.fr



SPORT

AMICALE LAÏQUE SPORTS ET LOISIRS



BADMINTON

Salle Omnisport

- Lundi : cours avec moniteur de 20h à 21h30, libre de 21h à 22h45
- Mardi : 20h30-22h45
- Jeudi : 20h-22h45
- Dimanche : 19h-22h

Cotisations (licence incluse) : 83€ ou 148€ si moniteur

Contact : Richard Navette : badchaponost@gmail.com - 06 51 00 28 65

SECTION BILLARD

Salle Henri Bastia, Rue des Viollières, 69630 Chaponost

- Adultes : Du lundi au samedi de 9h à 23 h

Cotisations : Adultes : 100€

Contacts :

- Gérard Rojat : gerard.rojat@free.fr - 06 25 88 05 61
- Michel Lengard : lengard.michel@wanadoo.fr - 06 83 78 08 05

SECTION ESCALADE

Salle Henri Bastia (Chaponost) et sites extérieurs.

Groupes encadrés par moniteur brevet d'Etat.

- Gr 1 (5 - 8 ans) : mercredi 16 h-17h
- Gr 2 (9-12 ans) : mercredi 17h-18h30
- Gr 3 (12-15 ans) : mercredi 18h30-20h
- Gr 4 (16-18 ans) : mercredi 20h-22h
- Gr 5 (adultes) : jeudi 20h-22h
- Groupe autonome : Mardi 17h30-22h (mur de Francheville) et vendredi (18h30-22h) (salle Bastia)

Sorties :

- Escalade sur sites naturels et artificiels
- Spéléo et canyon : Vercors, Ain (nouveau)

Cotisations : entre 190€ et 220 suivant les groupes - groupe autonome 100€

Contacts :

- alain.churassy@laposte.net - 06 80 99 09 96
- Ludo : 06 64 93 23 13

AMICALE LAÏQUE SPORTS ET LOISIRS (SUITE)

SECTION JUDO AVEC SELF-DÉFENSE ET CARDIO TAÏSO (DISCIPLINES NOUVELLES):

Salle Bastia

- Baby (2013 déb.-2014): mercredi 16h30-17h30
- Eveil (2012 déb.-2013): mercredi 15h30-16h30
- Eveil (2011 déb.-2013): mercredi 14h30-15h30 et/ou vendredi 17h-18h
- Mini-poussins (2010-2011) : lundi 17h15-18h15 et/ou jeudi 17h-18h15
- Poussins (2008-2007) : mercredi 13h15-14h30 ; vendredi 18h-19h15
- Benjamins/minimes(2004-2007) : lundi et/ou jeudi 18h15-19h30: mercredi 17h45-19h
- Ados/Adultes (2003 et avant) : lundi et/ou jeudi 19h30-21h
- Cours libre (2007 et avant) : vendredi 19h15-20h15
- Cours Cardio Taïso (2001 et avant) Vendredi 19h-20h30
- Cours prépa physique/self-défense loisirs : mercredi 20h30-21h30

Cotisations (pour 1 ou 2 cours hebdomadaires) :

1h : 161€ + 35€ (2ième cours) ; 1h15: 186€ + 40€ (2ième cours) ;

1h30 : 216€ + 45€ (2ième cours)

Cours libre : 35 € ; cardio taïso 171€ ; prépa physique/self-défense 171€

Règlement en plusieurs fois possible ; réduction à partir de 2 inscrits

Contacts :

- Nadège DUBOIS : nadega.dubois4@numericable.fr - 06 10 25 02 24
- Nathalie DA ARAUJO : dearaujo.nat@gmail.com - 06 15 34 17 62

SECTION MARCHE NORDIQUE (NOUVEAU)

Séance le lundi de 9h30 à 11h30.

Cotisations : 25€ si licence UFOLEP ; 55€ pour les non-licenciés

Contacts et inscriptions : Odile CHARRIER 06 32 55 43 80 ocedilo@orange.fr

SECTION NATATION

Centre aquatique « Aquagaron » Brignais.

- Enfants à partir de 5 ans (nés entre 2006 et fin 2011) lundi 18h-19h ; mercredi 14h-15h
- Ado/adultes : lundi ; mercredi ; vendredi 19h-20h

Cotisations (inclus licence, adhésion Amicale, carte magnétique Aquagaron)

Enfants 130€ ; 3ième enfant 110€ .

Ado/Adulte : 150€ (100€ par cours si cours doublé) ; paiement en 2 fois possible

AQUAGYM

- Lundi 20h-21h ; mardi 12h-13h et 20h-21h ; jeudi 12h-13h et 20h-21h

Cotisations (licence incluse) : 150€ (100€ par cours si cours doublé)

Contacts natation et aquagym : piscinealcs@gmail.com

- Nathalie HAHUSSEAU : 06 11 37 82 51 - Odile CHARRIER : 06 32 55 43 80
- Elisabeth COTE : 06 15 58 56 79 - Viviane MANCHIO (aquagym) : 04 78 45 27 47

AÏKIDO



Art pacifique par excellence, l'Aïkido fonde son geste sur la recherche de l'harmonie avec l'autre et avec soi.

L'aïkido est ouvert à toutes et à tous dès l'âge de 6 ans.

Salle Henri Bastia, rue des Viollières 69630 Chaponost

- Enfants 6/13 ans : les mardis de 18h30 à 19h30
- Adolescents et adultes : les mardis de 19h30 à 21h00 et le vendredi de 20h15 à 21h45

Cours d'initiation gratuits enfants et adultes.

Contact : Serge BRUNERIE - Président

aikido.chaponost@gmail.com

Site : www.institut-aikido.org

AÏKIDO TRADITIONNEL CHAPONOST



Si vous cherchez une alternative à la salle de sport et que vous souhaitez mettre à profit votre pause du midi, frappez à la porte de notre dojo et venez essayer l'aïkido !

Cet art martial japonais est réputé pour ses techniques de self défense ; il est par ailleurs excellent pour la gestion du stress et constitue une activité physique dont vous maîtrisez l'intensité : libre à vous de l'adapter à vos besoins et à votre morphologie. Cet art martial sait en effet s'adapter à des profils très divers, hommes ou femmes, jeunes ou plus âgés. Nous sommes un jeune dojo qui bénéficie d'un noyau très motivé, venez nous rejoindre !

Horaires : Mardis et Jeudis de 12h15 à 13h30

Tarifs annuels : 250 € (plein tarif) ou 200 € (étudiants et demandeurs d'emploi), licence incluse.

Cours d'essais : 2 cours gratuits !

Contact : Romain COSENTINO - professeur du dojo : 06 38 44 22 90

dojo@aikido-chaponost.fr

Zone des Troques, près de la gare de Chaponost.

Site : www.aikido-chaponost.fr

BENETT CLUB

- Cours de danse pour enfants à partir de 4 ans, ados, adultes, du débutant au perfectionnant, du loisir au compétiteur.
- Cours de danse show, rock'n roll, zumba, danse de salon.

Tarifs à partir de 190 € l'année (possibilité de payer en 10 fois)

Contact : Studio de danse Benett - 32 Route de Brignais 69 630 Chaponost
04 78 51 02 61 - www.benett danse.com

CERCLE WUSHU 69



Le Cercle Wushu69 propose des activités autour des Arts Martiaux Chinois.

Nous sommes des passionnés qui désirons faire partager au plus grand nombre notre pratique.

L'idée : pour être bien avec les autres, il faut être en paix avec soi-même.

Pour y parvenir, nous vous proposons plusieurs outils qui correspondent à votre énergie du moment.

- Bébés dragons : 150€
- Petits dragons : 270 €
- Dragons : 290 €
- Cours de chinois : 160€

Tai Chi, Qi Gong, Xing Yi, Yoga, Do In

- 1 cours : 230 €
- 2 cours : 300€
- Libre accès : 380€
- La licence FFKAMA est incluse dans le tarif (35€) sauf pour bébés dragons, petits dragons et cours de chinois.

Contact : wushu69@gmail.com - www.wushu69.fr

CHAPONOST SPORT COMBAT

Cours de boxe (thaï, full contact)

Entraînements : Athlétic Studio 7 chemin du bois des côtes ZI de Chiradie à Brignais et gymnase F. Perraud à Chaponost.

- Enfants 7 à 12 ans : mercredi de 14h30 à 15h30 samedi 12h30 à 13h30
- Ados de 13 à 17 ans : mercredi de 15h30 à 16h30 samedi de 13h30 à 14h30
- Adultes à partir de 18 ans : lundi de 16h30 à 17h30 samedi de 13h30 à 14h30

Contact : M. Ahmed HAMIDI : 06 28 95 85 68

1 rue des justes 69630 Chaponost

ÉLAN SPORTIF



Club de football accueillant les catégories U6 à vétérans

Entraînements :

- U6-U7 : mercredi 14h à 15h15
- U8-U9 : mercredi 14h à 15h30
- U10-U11(2007-2006) : lundi 18h30 à 20h mercredi 16h30 à 18h
- U12-U13(2005-2004) : mercredi 18h30 à 20h jeudi 18h30 20h
- U14-U15(2003-2002) : lundi 18h45 20h15 (Messimy) et mercredi 18h à 19h30 (Chaponost)
- U16-U17(2001-2000) : mercredi (Messimy) et vendredi (Chaponost) 19h à 20h30
- U18-U19(1999-1998) : mercredi 19h30 à 21h (Messimy) et vendredi 19h 20h30(Chaponost)
- Séniors (1997 et +) : mardi et jeudi 20h 21h30
- Vétérans (1981 et +) : vendredi 21h 23h

Tarifs :

- De U6 à U13 140€
- De U14 à U17 170€
- De U18 à U19 180€
- Séniors et vétérans 190€
- FSCGT 80€

Contact : elan-sportif-de-chaponost@lrafoot.org



GYMNASTIQUE SPORTIVE

Entraînements au Gymnase Perraud

- Poussines (2006-2009) : mercredi de 14h30 à 16h30 et selon niveau le jeudi de 17h à 18h45
- Jeunesses (2002-2005) : le mardi de 18h15 à 20h15 et selon niveau le jeudi de 17h à 18h45 ou de 18h30 à 20h15
- Aînées (Jusqu'à 2001) : le mardi de 18h15 à 20h15 et le jeudi de 18h30 à 20h15

Contact : Odile REMILLE - 06 87 67 69 70 ou odileremille@orange.fr

GYM ADULTES (MIXTE)

Fitness, pilates, détente, gym douce .

Tarifs, techniques et horaires disponibles sur le site : www.excelsior-chaponost.com

Contact : Jean-Marie THOUVENOT : 04 78 87 92 58 - jeanmarie.thouvenot@club-internet.fr

TIR À L'ARC

Horaires en salle (gymnase de Chaponost) ou à l'extérieur (stade)

- Mercredi : 17h00/19h00 et 20h30/22h30
- Vendredi : 17h00/19h00
- Samedi : 8h00/11h00

L'adhésion comprend l'initiation et la progression par des formateurs diplômés d'état, le prêt des arcs pour les débutants, l'utilisation des installations du club, la licence et l'assurance de la fédération française de tir à l'arc.

Contact : j.baffie@numericable.com

BASKET

Horaires :

- Mini poussins : mercredi de 17 h 00 à 18h15 à la salle omnisports
- Poussins : mercredi de 18h15 à 19h30 à la salle omnisports
- Benjamins : mercredi de 19h00 à 20h30 au gymnase F. Perraud
- Minimes : mardi de 18h00 à 20h30 à la salle omnisports
- Cadets : mardi de 18h00 à 20h30 à la salle omnisports
- Seniors : mardi ou jeudi de 20h30 à 22h30 au gymnase F. Perraud
- Loisirs : dimanche de 18h00 à 20h00 à la salle omnisports ou lundi de 20h30 à 22h30 au gymnase F. Perraud

Stage lors des vacances scolaires.

Contact : Valérie DUC : 06 60 65 51 43 - chaponostbasket@gmail.com

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Différents cours sont proposés : fitness, stretching...

Entraînements : tous les jours de la semaine sur des plages horaires en matinée ou en soirée.

Tarifs : 145€

Contact : gvchaponost@gmail.com

TENNIS CLUB

Adhésion Licence comprise

	Sans court couvert	Avec court couvert*
Adultes	148 €	192 €
Enfants	253 €	295 €
Jeunes	80 €	106 €
Etudiants/Retraités	116 €	146 €

Ecole de tennis (cours + adhésion + licence)

Club Junior (section Chaponost)	210 €**
Initiation / Perfectionnement	
• Site de Brignais	155 €
• Site de Chaponost	200 €**
Mini Tennis	155 €**
Cours adultes (par personne)	
Cours collectifs	150 €**
Entraînements	150 €**

(**) prise en charge en couvert en cas de pluie

Contact : 04 78 45 29 50 ou 04 78 05 01 00

TWIRLING BÂTON



Le Twirling club de Chaponost a effectivement une vie très active depuis ces 40 ans d'existence cette année ! Il s'agit d'un sport alliant gymnastique, danse se pratiquant tant en équipe qu'en individuel. On le compare souvent à la gymnastique rythmique en y ajoutant un bâton.

Objet de l'association : cours de twirling bâton.

Activités proposées :

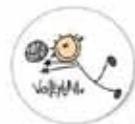
- Le mercredi de 14h15 à 17h (débutants)
- Le vendredi de 19h à 22h (confirmés)
- Le samedi de 10h à 12h (équipes confirmées)

Tarifs : licence et cours à l'année 130€

Contacts :

- Mme CHABANIS : 06 31 28 04 01 - jocelyne.chabanis@gmail.com
- Mme PAVIOT : 06 62 65 81 74 - ghislaine.paviot@orange.fr

VOLLEY CLUB



Le club de volley Ball accueille des joueurs à partir de 17 ans (18 ans à avoir durant l'année sportive).

Actuellement composé de 35 personnes ce club engage 3 ou 4 équipes mixtes par an en compétition loisirs.

Les entraînements ont lieu les vendredis à partir de 20 heures (ouverture du gymnase à 19h30) au gymnase François Perraud de Chaponost. Des matchs sont proposés en semaine sur la région lyonnaise.

Les joueurs débutants et les confirmés sont les bienvenus (équipes établies chaque début de saison selon les niveaux).

Certificat médical obligatoire.

Cotisation annuelle : adultes : 100 euros / étudiants ou sans emploi : 80 euros

Contact : Didier SUC, président : dsuc@berardsa.fr



TOURISME

OFFICE DE TOURISME DE LA VALLÉE DU GARON



Horaires d'ouverture :

- Mardi 10h – 12h
- Du mercredi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h30
- Samedi de 10h à 12h
- De mi-mars à mi-juillet et en septembre, également le dimanche de 10h à 12h

Activités :

- Information sur l'offre touristique et de loisirs dans le Rhône : randonnées pédestres et VTT, animations enfants et famille, visites commentées pour groupes et individuels (adultes et enfants), parcs de loisirs, ateliers artistiques, oenotourisme, artisanat, ventes à la ferme, bien-être, tourisme d'affaires et réceptions, hébergements-restaurants ...
- Organisation des Rendez-vous Découverte d'avril à octobre.
- Edition mensuelle du Garon Animations, le calendrier des manifestations grand public dans la Vallée du Garon (exposition, concerts, ateliers...)
- Le Garon Animations, calendrier des manifestations grand public dans la Vallée du Garon (exposition, concerts, ateliers) est téléchargeable sur le site internet de l'Office de tourisme. Possibilité également de vous inscrire à notre newsletter afin d'être informé de l'actualité et des nouveautés.

Contact : Place Georges Clémenceau 69630 Chaponost

04 78 45 09 52 - contact@valleedugarontourisme.fr

www.valleedugarontourisme.fr



www.facebook.com/Office-de-tourisme-de-la-Vall%C3%A9e-du-Garon-203059809743463/



VIE FAMILIALE

ASSOCIATION DES FAMILLES



Différentes activités proposées pour tous les âges.

- Dessin pour enfants avec des artistes des Arts à Chaponost : 200€,
- Encadrement couture cartonnage : 245€,
- Club Patchwork adhésion seule : 23€ par famille,
- Club tarot adhésion seule : 23€ par famille,
- Cours de cuisine : 160€,
- Scrapbooking : 16€/atelier de 3h,
- Restauration de sièges : 300€,
- Art floral : 100€+fleurs,
- Visite guidée de Lyon : 10€/12€.

Organisation d'une vente spéciale enfance (7€ la table).

Contact : Evelyne DEVIF - 04 26 63 40 82 - evemick.devif@orange.fr



VIE SOCIALE

ADMR



Aide à domicile et à la personne pour personnes âgées, personnes handicapées et familles.

Les tarifs sont calculés en fonction du quotient familial et du niveau de prise en charge.

Contact : Maison Berthelot - 57 avenue Paul Doumer 69630 Chaponost
04 78 16 91 87 - admr.chaponost@fed69.admr.org

CENTRE SOCIAL DU SAUNIER



Le centre social est un lieu d'accueil, d'information, de rencontres et d'activités ouvert à tous, en cohérence avec les valeurs de référence de la charte des centres sociaux : « dignité humaine – solidarité – démocratie ».

C'est une association de proximité gérée par des habitants bénévoles avec l'aide de plus de 20 salariés professionnels. Elle est administrée par un Conseil d'Administration qui comprend des membres élus, des membres de droit et des membres associés et est présidé par Yves PIOT.

Un temps pour les enfants et la jeunesse :

- Projet passerelle « La Cordée » pour les 2-4 ANS
- Accueil périscolaire matin et soir
- Animations mercredi matin

Un temps en famille :

- Cœur Grenadine, lieu d'accueil enfants/parents
- Après-midi jeux
- Pause famille
- Soirées jeux
- Ateliers ré-créatifs
- Sorties familiales
- Sorties pour tous

CENTRE SOCIAL DU SAUNIER (SUITE)

Un temps pour vous :

- Arts plastiques
- Informatique
- Danse Hip-Hop
- Feldenkrais
- Randonnées
- Anglais
- Espagnol
- Italien

Un temps coup de pouce :

- Accompagnement à la scolarité
- Ecrivain public
- Français Langue Etrangère
- Kafé des initiatives
- Taxi social

Des temps de partage, de convivialité :

- Lundi au soleil
- Tables d'hôtes
- Temps festifs
- Fête du centre social

Contact : 36 avenue de Verdun 69630 Chaponost
04 78 45 30 29 - contact@cssaunier.com

Site : www.cssaunier.fr

FEMMES SOLIDAIRES



L'association Femmes Solidaires agit pour faire reculer toutes les formes de discriminations et de dominations ; le sexisme et le racisme ; pour faire avancer l'égalité et les droits des femmes qu'il s'agisse de droits et d'accès à l'emploi, de l'égalité des femmes et hommes au travail, de la parité ou de la lutte contre toutes les violences faites aux femmes.

L'association s'adresse à toutes les femmes, dans toutes leurs diversités en leur permettant de devenir actrices et d'oser une parole à l'occasion d'actions locales, des rencontres, des sorties culturelles...

Elle anime des permanences d'écoute pour conseiller, orienter et accompagner les femmes dans leurs démarches.

Elle peut se porter partie civile dans les procès relatifs aux violences physiques et/ou morales (viol, harcèlement sexuel, excision, mariage forcé...) faites aux femmes.

Femmes Solidaires travaille avec des associations de femmes de différents pays pour défendre leurs droits et leurs libertés.

Contact : femmeschapoul@gmail.com
4bis avenue Maréchal Joffre 69630 Chaponost

LES PETITS PAS D'ANTOINE

L'association les Petits Pas d'Antoine accueille des enfants autistes de 2 à 10 ans, accompagnés de leurs parents. L'objectif de l'association est de transmettre par le biais d'ateliers éducatifs les techniques de stratégies éducatives adaptées à ce public.

- Accueil les lundis et vendredis
- Séances éducatives : 190 euros /an
- Formations des accompagnants aux stratégies éducatives : 280 euros / an

Contact : acyas75@gmail.com - 07 70 75 63 05 (Anne-Cécile MINARD)

 [association les petits pas d'Antoine](#)

ECOLE DE MUSIQUE

Jouer de la Musique à la MJC c'est :

- Une motivation et un travail personnel soutenus dans le cadre d'une pédagogie ajustée.
- L'expérimentation d'une pratique collective, au diapason du projet individuel.

L'organisation des pratiques :

1. La formation complète : formation individuelle + formation collective.
2. Les ensembles musicaux.

A savoir : jusqu'à l'entrée au Lycée, tous les cours individuels sont associés obligatoirement à un cours de formation collective, dans la limite d'un parcours de 7 ans.

A tout âge, une pratique collective peut faire l'objet d'une inscription unique.

Avant 7 ANS

Développer l'expression musicale des enfants (voix, geste instrumental et corps.), et s'initier dès le plus jeune âge à la pratique collective.

- **Tarif :** 210 €
- Eveil musical (3-4 ans) avec **Pierre Fanguet** : Vendredi 17h/17h45
- Eveil musical (4-5 ans) avec **Fanny Gouville** : Mardi 17h30/18h15
- Eveil instrumental (5-6 ans) : Favoriser la pratique et la découverte instrumentale, qui initie au codage, et permet à l'enfant d'aller vers son choix d'instrument avec **Alexis Provot** : Mercredi 14h 15h.
- Initiation instrumentale (en cours individuel):
Pour les enfants entrant au CP, année de prise en main et d'expérimentation d'un instrument (sous réserve de validation du professeur après séance d'essai), avant l'entrée en formation collective à 7 ans.

A partir 7 ANS

Formation individuelle.

Horaire à fixer individuellement.

- Accordéon diatonique avec **Noémie Dessaint**
- Batterie ou Xylophone avec **Stéphane Dune**
- Chant avec **Guillaume Verjat**
- Clarinette avec **Frédéric Dolbeau**
- Clavier avec **David Rooijackers**
- Trompette ou Euphonium avec **Samuelle de Jésus Pires**
- Flûte traversière avec **Claire Gouze**

MJC (SUITE)

- Guitare (classique ou électrique) avec **Pascal Perrin, Ludovic Deffayet**
- Guitare basse avec **Ludovic Deffayet**
- Mandoline avec **Jean-Pierre Hermer**
- Piano avec **Evelyne Gaillard-Devaux, David Rooijackers et Isabelle Guillot-Galvez**
- Saxophone avec **Christophe Antoine**
- Violon avec **Anne Bertrand**
- Violoncelle avec **Isabelle Guillot-Galvez**
- Hautbois, contrebasse, cor...etc dans le cadre du Réseau des écoles et conservatoires du Sud-Ouest Lyonnais.

Formation collective (anciennement solfège)

De la lecture à la composition, en passant par l'écoute, l'écriture et l'interprétation, l'objectif est de comprendre la musique autant que d'apprendre à jouer en groupes et de se produire sur scène.

Séances d'1h ou 45 min selon les niveaux : 210 €

Tarification (Cours à partir de 7 ans)

Temps instrument	Moins de 18 ans			Adultes		
	1/2 h	3/4 h	1h	1/2 h	3/4 h	1h
Instrument seul	530 €	795 €	1060 €	560 €	840 €	1120 €
Pack 1 : Instrument + formation collective	650 €	915 €	1180 €	680 €	960 €	1240 €
Pack 2 : Instrument + formation collective + atelier d'ensemble	790 €	1055 €	1320 €	820 €	1100 €	680 €

SOLFÈGE ADULTE : Avec **Ludovic Deffayet**. Le Mardi 19h30/20h30. Tarif : 220 €

ENSEMBLES MUSICAUX (pratiques collectives spécifiques)

- Guitare enfants 9 à 12 ans débutant avec **Pascal Perrin** : Lundi 18h-19h,
- Guitare enfants 9 à 12 ans avancés avec **Pascal Perrin** : Vendredi 18h-19h,
- Guitare ado-adultes 1 (débutants) : Mercredi 18h/19h,
- Guitare ado-adultes 2 (intermédiaires et avancés) avec **Alexis Provot** : Mercredi 19h/20h,
- Accordéon diatonique avec **Noémie Dessaint** : Jeudi 17h45/18h45,
- Musique traditionnelle avec **Jean-Pierre Hermer** : Mercredi 19h/20h, 105€ tous les 15 jours
- Musique actuelle / Rock avec **Ludovic Deffayet** : Lundi 18h/19h, 19h/20h, 20h/21h, 205 €
- Chorale enfant 7-9 ans avec **Fanny Gouvielle** : Mardi 18h15-19h
- Voix et chanson (enfants – adultes) à partir de 10 ans. Avec **Alexi Provot/ Guillaume Verjat**

MJC (SUITE)

- (Re)découvrir sa voix et la joie du chant. S'approprier une chanson - texte et mélodie- la chanter avec justesse (avec ou sans instrument). Mercredi 19h/20h
- M.A.O : Musique assistée par ordinateur avec Christophe Antoine
- Enregistrement et traitement du son/ arrangement et composition avec l'outil informatique

Lundi : 19h/21h, tous les 15 jours

Tarifs : Moins de 18 ans 210 € - plus de 18 ans 220 €

- Gospel (Ensemble vocal adulte) avec **Alexis Provot**
Mercredi : 20h30/22h - 240 €
- **Batucada adultes** «Les Z'imatuctibles» ensemble de percussions Brésiliennes avec **Michael Escande**
 - Débutants/ Intermédiaires : Lundi 19h/21h
 - Intermédiaires/ Avancés : Lundi 20h30/22h30
 - **Tarif** : 180€

DANSES

Modern'jazz - **Catherine Villard**

Chorégraphies rythmées pour danses énergiques et modernes.

- | | | |
|---------------------|---------------------|-------|
| • 4-6 ans | lundi : 17h -17h45 | 166 € |
| • 6-8 ans | lundi : 17h - 18h | 181 € |
| • 8-10 ans | lundi : 17h45 - 19h | 226 € |
| • 11 -13 ans | jeudi : 18h - 19h30 | 251 € |
| • 14-17 ans | lundi : 19h - 20h30 | 251 € |
| • adultes confirmes | lundi : 20h30-22h | 251 € |

Danse classique - **Catherine Villard**

A vos pointes ! Élégance, allure et exigence font le succès de cette discipline tout en rose !

- | | | |
|----------------|----------------------|-------|
| • 4-6 ans | mercredi : 16h15-17h | 166 € |
| • 6-8 ans | mercredi : 14h-15h | 201 € |
| • 8-10 ans | mercredi : 15h-16h15 | 226 € |
| • 11 -14 ans | mardi : 17h30-19h | 251 € |
| • Ados-adultes | mardi : 19h-20h30 | 251 € |

Danse hip hop - **Anaïs Couquet**

- | | | |
|-------------|--------------------|-------|
| • 8-10 ans | mercredi : 17h-18h | 181 € |
| • 11-14 ans | mercredi : 18h-19h | 181 € |

MJC (SUITE)

Zumba® - **Ludivine Pureur**

Alliant fitness et rythmes latinos. Sport ludique avec ambiance garantie !

- +16 ans/adultes lundi 19h-20h 231 €
salle socioculturelle

Renforcement musculaire

Cours de cardio dynamique et original suivi d'un stretching. Simple, ludique et efficace !

Adultes - 231 €

- Lundi : 20h-30-21h30 (sous réserve)
mjc
- Mercredi : 9h-10h - **Mario Cannata**
salle socioculturelle

Cours axé sur travail des cuisses, abdo fessiers et mini stretch.

Adultes - 231 €

- Lundi 18h30-19h30 (sous réserve) mjc
- Mercredi 10h-11h - **Mario Cannata**
salle socioculturelle

VTT/sauts/randonnée - **Nicolas Duperron**

Tout l'univers du VTT : maniabilité trial, randonnée, champ de bosses, en fonction des âges et des envies ! Et par temps de pluie, apprentissage technique de l'équipement et de son entretien.

Mercredi - 271 €

- 7-9 ans 13h - 14h30
- 9-11 ans 14h30 - 16h
- 11 -13 ans 16h - 17h30

VTT/groupe féminin - **Nicolas Duperron**

Pour des sorties en groupe de filles dans les chemins environnants, accompagnée par un moniteur bienveillant!

- 2 groupes : 1er année
- Adultes dames 8 samedis - 9h30-11 h 190 €

Badminton

Sport demandant réactivité et dextérité, propice à se dépenser.

Gymnase F. Perraud

Florence Drevet

- 6-11 ans mardi 17h15-18h15 211 €

Souvanna Lovang

- 11 -17 ans lundi 18h30 - 20h 231 €

MJC (SUITE)

École française d'escrime - **Laureen Drevet**

À vos armes ! Notre école labellisée EFE vous garantit par notre maître d'armes, une pédagogie et une sécurité du meilleur niveau. Nos tarifs incluent le prêt de matériel (sauf pantalon) et la licence.

- Baby escrime 4-5 ans (arme mousse) mercredi : 15h-15h45 201 €
- École d'escrime 6-8 ans mercredi : 14h-15h 221 €
- Blason rouge & bleu mercredi : 15h45-17h 251 €
- Les compétiteurs mercredi : 17h-18h30 271 €

Bien être / sophrologie - **Danièle Chamel**

Méthode de relaxation et de respiration.

Adultes - 221 €

- Mardi 9h-10h et 10h15-11h15
- Lundi 18h-19h salle socioculturelle

Méditation & relaxation - **Catherine Bihet**

Apprendre à écouter son corps.

- Adultes jeudi : 20h-21h 221 €

36

Stages du samedi - **Yves-Marie Tilmont**

Travail du souffle et circulation énergétique, travail postural et détente corporelle, initiation au tai chi chuan, qi gong.

- Adultes 7 samedis : 9h30-11h30 11 €/ seance

Yoga - **Britta Charrin**

Relaxation, respiration, postures et enchaînements.

Adultes - 221 €

- Lundi 8h45-10h
- Lundi 10h15-11h30
- Mercredi 9h-10h15

Catherine Bihet

- Lundi 15h30-16h45 (yoga doux)
- Mercredi 19h15-20h30

Paul Olivier

- Mercredi 19h45-21h

Catherine Guillot

- Jeudi 8h45-10h

MJC (SUITE)

Initiation qi gong - **Thierry Seon**

Gymnastique traditionnelle chinoise qui est fondée sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale et qui associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration.

- Adultes jeudi : 1 8h-1 9h 211 €
Salle socioculturelle

Relaxation dynamique chinoise - **Thierry Seon**

Gymnastique fondée sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale.

- Adultes jeudi 19h-20h30 246 €
Salle socioculturelle

Les passionnés

Club randonnée

Responsables : **Adrien Lai & Pierre Bourbon**

Circuits pedestres sur chaponost et environs, et parfois même ailleurs.

- Adultes dimanche & week-ends 20 €
<http://randonnees.mjchaponost.fr>

Les potes au feu

Atelier libre. Raku/initiés. Un groupe d'initiés, autonome, passionné de poterie et plus particulièrement de la technique raku.

- Mardi 18h30-21h30 196 €

Club photo - **Yves Sebilliau**

Découverte assistée d'une technique, et échange d'expériences, pour les passionnés d'images !

- Accès libre labo 66€
Labo-photo noir et blanc

Ados/adultes :

- Samedi 9h-12h horaires modulables 116 €
Labo-photo numérique
- Samedi 9h-12h horaires modulables 66 €
Arts creatifs

Poterie - **Gabriela Dubrac**

Poterie pour tous les âges avec comme point de départ l'imagination et la satisfaction de faire vivre la terre !

- 7-14 ans mercredi : 14h-15h30 256 €
- Adultes mercredi : 18h-20h 296 €

MJC (SUITE)

Arts récup & bricolage - **Gabriela Dubrac**

Créer des œuvres avec des matériaux de récupération.

- 7-12 ans mercredi : 15h30-17h 256 €

Bd manga - **Isabelle Guigou**

Apprendre les techniques du dessin bd et manga.

- 10-14 ans jeudi : 17h-30-19h 236 €

Techniques de dessin - **Isabelle Guigou**

Apprendre les techniques du dessin.

- Adultes jeudi : 19h-20h30 256 €

Expression écriture - **Maryse Vuillermet / Daniel Otsfeld**

Échanges et créations, rédaction et lecture. N'écrivez plus seul(e)..

- 10 seances samedi : 14h-17h 1 85 €

Théâtre - **Estelle Vericel**

L'improvisation, la création de personnages, la mise en scène, l'écriture de scènes... autant de techniques ludiques adaptées aux groupes, et qui apportent confiance en soi et plaisir !

- 7-10 ans lundi :17h-18h 201 €
- 11-15 ans lundi :18h-19h30 236 €
- Adultes lundi :19h30-21h 256 €

Comédie musicale - **Anaïs Couquet**

Chanter, danser, jouer la comédie comme à broadway !

- 8-11 ans mercredi : 15h30-17h 236 €

Formation anglais - **Anaïs Couquet**

Apprendre l'anglais autrement... avec des jeux de rôles, des jeux de société, etc.

- 9-10 ans mercredi : 13h30-14h30 181 €
- 7-8 ans mercredi : 14h30-15h30 181 €

Clubs œnologie - **Vincent Tricaud**

Découverte thématique à l'œnologie et analyse sensorielle en toute convivialité.
3 groupes de niveaux :

- 7 jeudis : 20h-22h 185 €
 - initiation (première date 5/10)
 - exploration (première date 12/10)
 - expertise (première date 19/10)

Contact : MJC 59 Rue Etienne Gros 69 630 Chaponost 04 78 45 25 38
contact@mjcchaponost.fr

PASSERELLE POUR L'EMPLOI



PASSERELLE pour l'emploi, c'est 26 ans de savoir-faire et 65 conseillers bénévoles expérimentés.

Les missions :

- Apporter aide et conseil aux demandeurs d'emploi du Sud Ouest Lyonnais.
- Fournir un service aux entreprises locales pour leurs besoins de recrutement.

Permanence de 8h à 12h du lundi au vendredi et les mercredis de 17h30 à 19h.

Contact : Maison des Associations - 1 bis rue Louis Martel 69630 Chaponost
04 78 87 99 48 - passerelle.emploi69@wanadoo.fr

ROTARY CLUB



Club des monts du Lyonnais District 1710.

Actions diverses :

- en local
- à l'international
- au profit de la jeunesse :
 - Echanges
 - bourses d'études.

Contact : Clos de Chaponost 46 bis Av. Paul Doumer 69630 Chaponost
Marie Martine JULLIET ORCET 06 32 18 39 29 - Hélène MASSON PINI 06 11 87 07 61

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE



Mouvement de scoutisme qui propose aux jeunes filles et garçons un espace de vie qui répond à leur besoin de rêver, d'agir, de réussir leur projet, de vivre en communauté, de donner du sens à leur vie.

Contact : Rémy Barbault et Nicolas Plataret
sgdf.chaponost@gmail.com

SEL'A VIE



SEL'AVIE est Le SEL (Système d'Echange Local) de Chaponost. S'appuyant sur le concept de l'économie circulaire, il permet de commercer localement tout en s'affranchissant du système économique en place, les échanges étant payés dans une monnaie virtuelle.

Un SEL c'est :

- Une association de personnes qui mettent des services, du temps, des savoirs-faire ou des biens à la disposition des uns et des autres payés dans une monnaie fictive propre à chaque SEL.
- Le partage de vos compétences et richesses.

UN SEL ça permet :

- d'accéder à des services, des biens tout en ménageant son portefeuille,
- de nouer de belles amitiés,
- de surprendre, se surprendre, être surpris ... par ses compétences et celles des autres,
- de participer à une aventure humaine en devenant un acteur responsable dans l'économie locale,

40

Venez nous rencontrer lors de nos cafés-rencontre chaque dernier samedi de chaque mois à la Maison des Associations de 10h à 12h.

La cotisation est familiale et de 12 euros/an.

Contact : selchaponost@gmail.com - www.selchaponost.fr



APPEL A BÉNÉVOLES

Vous souhaitez donner un peu de votre temps, partager vos compétences : des associations recherchent des personnes comme vous...

ADMR

Missions :

- Travaux de secrétariat.
- Gestion du personnel.
- Visite à domicile pour évaluation de l'aide.

Contact : ADMR - 55 avenue Paul Doumer
04 78 16 91 87 - admr.chaponost@fed69.admr.org

ASSOCIATION DES FAMILLES «FAMILLES EN MOUVEMENT»

Missions :

- Accompagner un professeur artiste pendant les cours de dessin.
- Aider à préparer le matériel, aider les enfants.

Contact : Evelyne DEVIF : 04 26 63 40 82 - evemick.devif@orange.fr

ASSOCIATION INTERCOMMUNALE DES SECOURISTES CROIX BLANCHE CHAPONOST CRAPONNE

Missions :

- Participer à la vie de l'association en venant aider aux tâches administratives et techniques.
- Participer aux postes de secours, aux formations.

Contact : Christophe GUILLOT - 06 20 88 82 14 - cbx.chaponostcraponne@gmail.com
1 Rue Louis Martel, 69630 Chaponost

CENTRE SOCIAL DU SAUNIER

Missions :

- Aider et animer une activité régulière (accompagnement scolaire, cours de français, animation d'ateliers, ...),
- Donner un coup de main ponctuel (organisation de soirée, d'un événement,...),
- Participer à des groupes de réflexion.

Contact : 36 avenue de Verdun 69630 Chaponost
04 78 45 30 29 - contact@cssaunier.com - www.cssaunier.fr

ENSEMBLE POUR N'DIAO

Missions :

- Participer à l'organisation de manifestations pour collecter des fonds (exposition, repas).

Contact : Paulette MAGRO - 06 87 43 04 43 - rene.magro@orange.fr
Maison des associations - 1 bis rue Louis Martel 69 630 chaponost

42

EQUILUM

Mission :

- Comptabilité de l'association.

Contact : mybourgeois@free.fr - 06 33 48 27 73

HISTOIRE ET PATRIMOINE

Missions :

- Recherche sur l'histoire de Chaponost.
- Rangement des archives.
- Aide à l'organisation des activités.

Contact : Gilbert PRADEL - bernadette.gilbert.pradel@wanadoo.fr
57 avenue Paul Doumer 69630 Chaponost

OFFICE DE TOURISME DE LA VALLÉE DU GARON

Missions :

- Accueil/Information à l'Office de tourisme et sur les stands lors de manifestations.
- Participer aux commissions de travail selon ses centres d'intérêt (éditions, VTT...).

Contact : Office de tourisme de la Vallée du Garon
Place Georges Clémenceau 69630 Chaponost
04 78 45 09 52 – contact@valleedugarontourisme.fr
www.valleedugarontourisme.fr

PASSERELLE POUR L'EMPLOI

Missions :

- Aider les demandeurs d'emploi dans toutes leurs démarches.
- Aider à la définition du projet professionnel, à la rédaction de CV, préparation aux entretiens.
- Aider à la marche générale de l'association (secrétariat, comptabilité).

Contact : Maison des Associations - 1 bis rue Louis Martel 69630 Chaponost
04 78 87 99 48 - passerelle.emploi69@wanadoo.fr

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE

Missions :

- Encadrer des jeunes pour des réunions à la journée ou sur un week end.
- Vivre des actions locales.
- Créer des projets pédagogiques.

Contact : Rémy Barbault et Nicolas Plataret
sgdf.chaponost@gmail.com



INDEX

A.D.M.R.	28
Aïkido	20
Aïkido traditionnel	20
Amicale Interclasse	6
Amicale Laïque Sports et Loisirs - Section sports	18
Amicale Laïque Sports et Loisirs - Section culture	6
Les Amis des abeilles	11
Anciens combattants ADR CATM	14
L'ArtTribu.....	9
Les Arts à Chaponost	7
Associations intercommunale des secouristes français Croix Blanche de Chaponost-Craponne	15
Association des familles	27
Benett Club	21
Bridge Club	13
Brins de voix	7
La Case d'Alidou	16
Centre social	28
Cercle soleil en soi	10
Cercle WUSHU 69	21
ChapoBio	11
Chaponost Gon Boussougou	16
Chaponost Sport Combat	22
Chrysalide et compétences	10
Club du bel âge	5
Collectif Vents du monde.....	17
Comité de jumelage	8

Les côteaux de Chaponost	12
Couleurs et passions	14
Danyabad-Gumdel	16
DAPI France	17
Elan sportif	22
Ensemble pour l'école de N'DIAO	17
Ensemble vocal Orphélia	8
Equilum	10
Excelsior batterie fanfare	8
Excelsior sport	23
Femmes solidaires	30
Génération futures	12
Gymnastique volontaire	24
Harmonie de Chaponost	8
Histoire et Patrimoine	14
Jeunes sapeurs pompiers.....	15
Missions africaines les Cartières	17
MJC	31
Mouvement des Chrétiens Retraités	5
Office du Tourisme	26
Passerelle pour l'Emploi	39
Les petits pas d'Antoine	30
Rotary club.....	39
Scouts et guides de France	39
Scrabble	13
Sel'à Vie	40
Tennis Club Brignais Chaponost	24
The Old Barn	9
Twirling bâton	25
Volley Club	25
Yoga relaxation.....	10

VIE ASSOCIATIVE

Marie de Chaponost
5, avenue Maréchal Foch

Valérie Badoil

04 78 16 00 56

07 60 17 64 75

v.badoil@mairie-chaponost.fr